

健康づくりサポーター活動報告書（4月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 4 月 4 日（金）18:30-21:00 他
会 場	港区ばる一ん他
参加者数	16 名（オフライン延べ数のみ・除オンライン）
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ（月数回：港区生涯学習センター他）、今年度から新橋きらきらプラザのカラオケ設備撤去のため、新橋ばる一んや区内民間音楽施設を利用開始。これまで通り、ギター弾き語りとカラオケ（＋お散歩他）中心の健康づくりコラボを継続。当面、10/17（金）開催のフェスティバル出演を目指し、メンバー募集中。 ○心めぐりセッション（隔月土曜：港区民間施設他）、一般社団法人大津あきら顕彰会との連携もあり、「心めぐり楽団」として湯本温泉祭りに有志で参加。次回 5/24(土)、セッション開催。 ○風街集団じゃむ（不定期：広域民間施設）、他地域イベント連携（多摩市、新宿区他）の団員関連告知を情報共有すると共に、お気軽に参画可能なジャムセッションに任意出演。個々の団員の交流の場を模索中。 (2) 講習の感想 ○港区フェスティバル参加申し込みにより、健康づくりコラボ成果の場となり、役割分担、スケジュール等詳細協議中。有志 11 名で活動続行の目途が立ち、新年度も徐々にスタート。やや安心。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○SNS 等運営は？ → 2025 年フェスティバルの LINE グループ新設により個別イベント運営追加。その他、FACEBOOK グループも告知で活用。 (4) 良かった事 → 反省点 ○港区生涯学習センターの一般利用団体会員更新及びフェスティバル出演申請実現。 → ギターの弾き語りとカラオケ（＋お散歩他）でメンバーが限られているが、まずは少数でもコツコツ続ける努力優先か。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)