

健康づくりサポーター活動報告書（5月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025年5月3日(土) 18:30-21:00 他
会 場	港区生涯学習センター(新橋ばるーん)、区内民間施設他
参加者数	17名(オフライン延べ数のみ・除オンライン)
内容報告	<p>(1)内容の説明</p> <p>○健康づくりコラボ(月数回:港区生涯学習センター他)、新橋きらきらプラザ4階カラオケ設備撤去後、1階区民協働スペースのご近所ラボ利用を検討。新橋ばるーんや区内民間音楽施設を利用しながら、従来通り、弾き語りとカラオケ(+お散歩他)による健康づくりコラボがベース。</p> <p>○心めぐりセッション(隔月土曜:港区民間施設他)、5/24(土)、六本木の民間施設で開催。湯本温泉祭りでの心めぐり楽団の取材が地方新聞社からあり対応。その他、地域イベントのオファーあり。</p> <p>○風街集団じゃむ(不定期:広域民間施設)、広域イベント連携の多摩地域(聖蹟桜ヶ丘周辺)とは別に、相模国の音旅(自主企画)として、鎌倉市フェス(由比ヶ浜周辺)に便乗し、アウトドアの弾き語り+お散歩を試行。今後も創意工夫し継続。</p> <p>(2)講習の感想</p> <p>○港区生涯学習センターの予約が可能となり、フェスティばるーんに向け健康づくりコラボ再開。練習場所が抽選での当落に左右されるため、民間施設での公開練習も検討中。</p> <p>(3)質問等 → 回答や対応方法</p> <p>○音旅の次回は?</p> <p>→ 鎌倉市(由比ヶ浜)に続き、三浦市(三崎口)のイベントが急浮上したが、日程調整等条件が合わず断念。夏に向けて湘南地域の実施スペースを探索。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点</p> <p>○相模国の音旅(自主企画)に続き、他地域でのアウトドア活動の可能性が出てきた点。</p> <p>→ 主催者が自主企画となるため、少数前提の活動となることが予想される。</p>
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)