

健康づくりサポーター活動報告書（6月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 6 月 9 日 (月) 18:30-21:00 他
会 場	港区生涯学習センター (新橋ばるーん)、港区内民間施設他
参加者数	11 名 (オフライン延べ数のみ・除オンライン)
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ (月数回：港区生涯学習センター他)、新橋ばるーんや区内民間音楽施設を利用し、弾き語り機軸の生涯学習向け課題候補 3 曲による健康づくりコラボ活動を再開。次回 7/7 に今秋開催のフェスティバル出演内容検討予定。 ○心めぐりセッション (隔月土曜：港区民間施設他)、次回 7/26、開催予定。活動報告用 SNS 「心めぐり楽団」メンバーからのオファーで、有志にて多摩広域音楽フェス (10/5 聖蹟桜ヶ丘) に出演予定。湯本温泉祭りに続き、その都度、地場参加者メンバー等によるユニットを組成し、各種地域イベント連携を継続検討。 ○風街集団じゃむ (不定期：広域民間施設)、鎌倉市フェス (由比ヶ浜周辺) に有志で便乗後、三浦市他弾き語り行脚の話も浮上したが、当日イベント参加の調整ができず、日程や場所候補選びについて今後の課題となった。 (2) 講習の感想 ○港区生涯学習センター予約が月 1 回以上のペースとなり、練習が定期的に開催され本番のフェスティバルに向けた具体的なアクションが可能となり、今後も期待。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○聖蹟桜ヶ丘の音楽フェス詳細は？ → 10/5 (九頭龍公園の多摩市公共施設) の出演が正式決定し、8/3 イベント説明会に参加して更なる詳細を確認予定。 (4) 良かった事 → 反省点 ○生涯学習をテーマにした健康づくりコラボとして、港区ばるーんで継続可能になった点。 → 生涯学習そのものの活動支援の趣旨と健康づくりサポーター団体の意義の整合性。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS 「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)