

健康づくりサポーター活動報告書（7月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025年7月7日(月) 18:30-21:00 他
会 場	港区生涯学習センター(新橋ばるーん)、区内民間施設他
参加者数	12名(オフライン延べ数のみ・除オンライン)
内容報告	<p>(1)内容の説明          ○健康づくりコラボ(月数回:港区生涯学習センター他)、今秋開催のフェスティばるーん出演内容及び今後のスケジュール確認。港区生涯学習センター(新橋ばるーん)活用継続。          ○心めぐりセッション(隔月土曜:港区民間施設他)、次回9/20開催予定。「心めぐり楽団」有志の多摩広域音楽フェス(聖蹟桜ヶ丘)の出演者向け説明会(8/3)出席予定。          ○風街集団じゃむ(不定期:広域民間施設)、鎌倉市(由比ヶ浜)、三浦市(三崎)とは別に、港区(御成門)のピアノカフェでの歌声喫茶企画のオファーがあり、童謡唱歌や昭和歌謡の弾き語り行脚検討中。</p> <p>(2)講習の感想          ○港区生涯学習センター予約確定順調に進み、本番のフェスティばるーん向け選曲も確定しまずは一安心。</p> <p>(3)質問等 → 回答や対応方法          ○聖蹟桜ヶ丘の音楽フェスメンバーは?          → 10/5(九頭龍公園の多摩市公共施設)の出演者は有志(現在2名)、8/3現地イベント説明会にて詳細確認後、最終決定。</p> <p>(4)良かった事 → 反省点          ○港区ばるーん予約確定が安定し、健康づくりコラボによる生涯学習活動が加速した点。          → 公開練習可能な民間施設の活用等日時や場所の確保他。</p>
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)