

健康づくりサポーター活動報告書（8月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 8 月 13 日 (水) 18:30-21:00 他
会 場	港区生涯学習センター (新橋ばるーん)、港区内民間施設他
参加者数	15 名 (オフライン延べ数のみ・除オンライン)
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ (月数回: 港区生涯学習センター他)、フェスティばるーん出演向け 3 曲を有志で練習。本番まで、港区生涯学習センター (新橋ばるーん) 抽選が落選し、場所確保ができないため、港区内民間施設他を利用。次回は 9/30 予定。 ○心めぐりセッション (隔月土曜: 港区民間施設他)、「心めぐり楽団」有志の多摩広域音楽フェス (聖蹟桜ヶ丘) 向け説明会 (8/3) 出席、九頭竜公園の公共施設にて 10/5 に出演確定 次回、心めぐりセッションは、これまで通り港区内民間施設他で開催 (9/20) 予定。 ○風街集団じゃむ (不定期: 広域民間施設)、港区のピアノカフェでの歌声喫茶企画については、今秋の地域イベント連携の流れで順次検討予定。 (2) 講習の感想 ○港区生涯学習センターでのフェスティばるーん向け 3 曲が決まり、来月以降の練習数回で仕上げる目途が立ち、出演者有志で最終確認中。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○港区生涯学習センター抽選の落選対策は? → 9 月以降、港区民間施設の楽器音響設備を利用して練習継続。 (4) 良かった事 → 反省点 ○芸術の秋に向けイベント出演の詳細 (健康づくりコラボ・心めぐりセッションの本番内容) が正式に確定した点。 → 風街集団じゃむ (不定期: 広域民間施設) については、今後は個別に対応するか否か要検討。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)