

健康づくりサポーター活動報告書（9月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 9 月 20 日（土）14:00-18:00 他
会 場	新橋きらきらプラザ、港区内民間施設他
参加者数	16 名（オフライン延べ数のみ・除オンライン）
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ（月数回：新橋きらきらプラザ他）、港区生涯学習センター（新橋ばるーん）代替場所として、港区内民間施設を利用。次回、10/10 開催予定。その他、お散歩活動の休憩場所として、新橋きらきらプラザの利用開始。 ○心めぐりセッション（隔月土曜：港区民間施設他）、港区内民間施設他で開催(9/20)。「心めぐり楽団」有志の多摩広域音楽フェス（聖蹟桜ヶ丘）は、10/5 出演予定。 ○風街集団じゃむ（不定期：広域民間施設）、港区コミュニティカフェ構想での歌声喫茶再開（10 月以降）予定。 (2) 講習の感想 ○新橋きらきらプラザや地域コミュニティカフェを有効利用しながら、小規模イベント模索。健康づくりの新しい展開に期待。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○港区フェスティバルは？ → 10/17（港区生涯学習センター）の舞台のみ有志 7 名で出演決定。当団体への問い合わせもあり、適宜対応中。 (4) 良かった事 → 反省点 ○新橋きらきらプラザの有効活用について、新規場所確保の見込みとして一歩前進。 → 健康づくりサポーター団体としての開催場所の安定的定着。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)