

健康づくりサポーター活動報告書（10月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 10 月 17 日（金）11:00-20:00 他
会 場	新橋きらきらプラザ、港区内民間施設他
参加者数	21 名（オフライン延べ数のみ・除オンライン）
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ（月数回：新橋きらきらプラザ、新橋ばる一ん他）、港区生涯学習センター（10/17 新橋ばる一ん）にて、フェスティばる一ん出演（3 曲演奏）。お散歩お立ち寄り（新橋きらきらプラザ）イベントも適宜参加。次回、健康づくりコラボ（11/13 新橋民間施設）は継続開催。 ○心めぐりセッション（隔月土曜：港区民間施設他）、「心めぐり楽団」有志の多摩広域音楽活動（10/5 多摩市つむぎ館）として、聖蹟桜ヶ丘フェス出演（5 曲演奏）。次回、心めぐりセッション（11/16 六本木民間施設）も継続開催。 ○風街集団じゃむ（不定期：広域民間施設）、2 年ぶりにリユニオンし、他団体交流（12/7 六本木民間施設）として、「風街集団じゃむ」を有志にて、心と身体の健康づくりを目的とした共同イベントを企画。 (2) 講習の感想 ○目標としていた出演イベント（10/5、10/17）が続き、有志によるセッションや練習の機会が復活し、今後の活動に弾みが付き良い感触。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○風街集団じゃむ予定は？ → 健康づくりコラボや心めぐりセッション同様にノンジャンル弾き語り集団で、場所を問わず、広域連携を視野にジャムセッションを不定期で開催。来春、様々なイベントに任意参加できる組成を目指す。 (4) 良かった事 → 反省点 ○2 年ぶりの「風街集団じゃむ」再開。 → ノンジャンル弾き語り集団として他地域と親睦を深めながら、ある程度、健康増進に資する専門家からのアドバイスをいただく機会を模索したい。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)