

## 健康づくりサポーター活動報告

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 団 体 名         | 白金台ウェルネスプロジェクト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| タ イ ト ル       | 2025 年秋 薬学教授とめぐる自然教育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| と き           | 2025 年 11 月 16 日（日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 会 場           | 国立科学博物館附属 自然教育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 参 加 人 数       | 30 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 内容報告          | <p>おかげさまで今回も天候に恵まれ、暖かい気候の中で開催することができました。</p> <p>北里大学の小林先生に、生息する植物について大変丁寧にレクチャーしていただきました。植物の知識だけでなく、それにまつわる文化的なエピソードも交えながらお話しくださり、参加者の皆さまからは「とても興味深かった」との感想を多くいただいております。</p> <p>約 1 時間半にわたり、和やかな雰囲気の中で自然教育園内を散策し、心地よい運動にもなりました。</p> <p>ご参加いただいた皆さまにも大変ご満足いただけたご様子でした。</p>                                                                       |
| 活動風景<br>(写真等) |     |
| 問合せ先<br>(連絡先) | 白金台ウェルネスプロジェクト事務局<br><a href="mailto:info.wellness.shirokanedai@gmail.com">info.wellness.shirokanedai@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                             |