

健康づくりサポーター活動報告書（11 月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 11 月 16 日（金）14:00-18:00 他
会 場	新橋きらきらプラザ、港区内民間施設他
参加者数	19 名（オフライン延べ数のみ・除オンライン）
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ（月数回：新橋きらきらプラザ他）、芝地域お散歩お立ち寄り（新橋きらきらプラザ）、音楽イベントも提案中。健康づくりコラボ（11/13 新橋民間施設）は有志で、次回は 12/9 開催予定。 ○心めぐりセッション（隔月土曜：港区民間施設他）、「心めぐり楽団」の聖蹟桜ヶ丘フェス出演後、隔月ペースで「心めぐりセッション（11/16 六本木民間施設）」有志で実施。次回は 1/10、新年会兼ねて開催予定。 ○風街集団じゃむ（不定期：広域民間施設）、2 年ぶりのリユニオン（12/7 六本木民間施設）に続き、「風街集団じゃむ」有志にて、他地域イベント（5/23 水道橋民間施設）のセッション出演決定。 (2) 講習の感想 ○健康づくりコラボ×心めぐりセッションの有志にて、「風街集団じゃむ」の広域活動が思わぬ展開となり、今後も肅々コツコツ活動する目標ができた。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○リズム隊は？ → 当面、ギター弾き語り集団がメインで、ピアノやサックスを適宜織り交ぜながら、簡易打楽器（カホンやタンバリンなど）でアコースティック系のリズム隊を実験的に遂行。 (4) 良かった事 → 反省点 ○2026 年も出演オファーがあり安堵。 → ノンジャンル弾き語り路線は不変だが、カバー曲が大半でオリジナル曲への挑戦が今後の課題。
r	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)