

健康づくりサポーター活動報告

団体名	港区ウェルネス推進研究所
タイトル	Kiss ポート健康まつり ―未病の段階から予防するウェアラブルデバイス健康データの活用―
とき	令和7年12月20日(土) 16:00-17:30
会場	赤坂区民センター・ヘルシーナ
参加人数	7人
内容報告	<p>(1)アジェンダ</p> <ul style="list-style-type: none">・ 港区ウェルネス推進研究所のご紹介・ ウェアラブルデバイス健康データの活用方法・ ヘルスケア AI エージェント研究のご説明 <p>(2)受講者の感想</p> <ul style="list-style-type: none">● 港区は健康に関することに力をいれられていてよい。● 大変よかったです。これからも続けてください!● 会場のネットワーク接続が調子が悪かった為、再度、ウェルネス推進研究所のご講演を是非、聞きたい。 <p>(3)良かった事</p> <ul style="list-style-type: none">● Kiss ポート財団様から会場の準備や集客案内をしていただき、開催が非常に円滑に進んだこと。● 実際の人間の数年分の運動、睡眠、食事データを見ながらどのような健康分析や改善ができるかを理解いただけたこと。● AI によるヘルスケアデータ分析の品質と実行の簡単さを理解いただけたこと。● 会場のネットワーク接続が不調であったが、なんとか時間内に予定していた一通りのコンテンツを流せたこと。

活動風景
(写真等)



問合せ先
(連絡先)

港区ウェルネス推進研究所 代表 山田航司 minatokuwellness@gmail.com