

健康づくりサポーター活動報告書（12 月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 12 月 7 日（土）14:00-18:00 他
会 場	新橋きらきらプラザ、港区内民間施設他
参加者数	21 名（オフライン延べ数のみ・除オンライン）
内容報告	(1) 内容の説明 ○健康づくりコラボ（月数回：新橋きらきらプラザ他）、芝地域お散歩活動（新橋きらきらプラザご近所ラボお立ち寄り）以外の音楽イベント（健康づくりコラボ）については、港区内の民間施設（12/9 新橋）他で任意交流。次回 1/13 予定。 ○心めぐりセッション（隔月土曜：港区民間施設他）、次回は 1/10、新年会兼ねて開催予定。 ○風街集団じゃむ（不定期：広域民間施設）、2 年ぶりにフリーセッション（12/7 六本木民間施設）中心に「風街集団じゃむ」を有志にて開催。他地域イベント（5/23 水道橋民間施設）出演メンバー確定し、今後も適宜活動を続けながら新たな施策を検討予定。 (2) 講習の感想 ○「健康づくりコラボ×心めぐりセッション×風街集団じゃむ」3 施策を上手く運営しながら継続する方針。少数での小さなイベントを各施策で無理なく展開でき、場所や時間に制約もなくなり、個々に任意参加できる点がメリット。イベント全般に自由度が高まり運営者の負担軽減を実現。 (3) 質問等 → 回答や対応方法 ○新年会？ → 忘年会が今年はなかったので、1/10 心めぐりセッションを新年会兼ねて開催。 (4) 良かった事 → 反省点 ○風街集団じゃむ（5/23 水道橋民間施設）の参加者や演目を協議することとなり、来春の広域活動目標となった点。 → 水道橋民間施設の出演オファー以外の広域イベントについては未定。
参考	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)