

健康づくりサポーター活動報告書（2月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	「健康づくりコラボ」「心めぐりセッション」「風街音楽集団じゃむ」他 (心の健康、生活習慣病予防、健やかなコミュニティ他健康づくりサポーター団体活動)
と き	2025 年 2 月 1 日 (日) 14:00-18:00 他
会 場	新橋きらきらプラザ、港区内民間施設他
参加者数	21 名 (オフライン延べ数のみ・除オンライン)
内容報告	(1) 内容の説明 ○「生活習慣病予防」に資する健康づくりコラボ。2/1、ご当地ソング芝地域お散歩お立ち寄り、健康増進機器活用（新橋きらきらプラザ：生きがいつくりセッション）。2/19、新橋レイドバックセッションの他、今後音楽イベント（3/14 六本木ノンジャンルセッション）継続。 ○「心の健康」に有益な共創セッション。2/17、「心めぐり楽団」が昨年出演したフェス（湯本温泉、多摩広域）をベースに、有志メンバーの作詞作編曲によるオリジナル自主制作企画を専門家に打診し、即興速攻創造型簡易イベント検討。 ○「健やかなコミュニティ」を目指したお気軽ジャム。2/7, 民間飲食店の営業時間外空きスペースを利用した「風街集団じゃむ」の再開、広域イベント（5/23 水道橋民間施設他）出演メンバー決定。次回、3/28 開催予定。 (2) 講習の感想 ○不定期で「健康づくりコラボ⇒生活習慣病予防」×「心めぐりセッション⇒心の健康」×「風街集団じゃむ⇒健やかなコミュニティ」の3コンセプト施策を当面、健康づくりサポーターの活動運営として、役割分担しながら試行。暫く助走期間か。 (3) 質問？ → 回答や対応方法 ○開催場所の確保？ → 区民施設が予約できないケースがあるため、今年は民間施設利用を視野に探索強化。 (4) 良かった事 → 反省点 ○有志の任意自主企画による各イベント運営の負荷軽減等。 → 協力体制や SNS 活用方法等継続改善中。
参考	○健康づくりサポーター団体の風景 SNS「健康長寿楽団みなと」参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)