

令和6年度

港区

うつ病家族講座

うつ病、躁うつ病の正しい病気の理解を深め、家族等が適切な対応ができることを目指した講座です。

家庭や職場内、友人関係など、どう対応したらいいのか困っていませんか？

定員
各回**30**名

対象

区内在住・在勤・在学で、うつ病・躁うつ病の治療をしている人を支える家族、テーマについて学びたい人

保育可 ※4か月以上の未就学児の3名まで

講座日程（全2回） ※計2回の講座となりますが、単発の参加もできます。

1回目 令和6年**10月24日**（木）13:30-15:00

精神科医から学ぶ、
うつ病と躁うつ病の基本知識

講師

東京慈恵医科大学付属病院
医師 中澤 亜美 氏

2回目 令和6年**10月28日**（月）13:30-15:00

家族や周囲の対応の仕方

講師

虎の門龍醫院
公認心理師 芳澤 宏樹 氏

場所

みなと保健所8階 大会議室

申込み

LoGoフォーム

申込期間: 9月21日（土）

～10月22日（火）まで

※保育（4か月～就学前、3人）あり。
保育をご希望の方は、お電話で10月15日（火）までにお申し出ください。

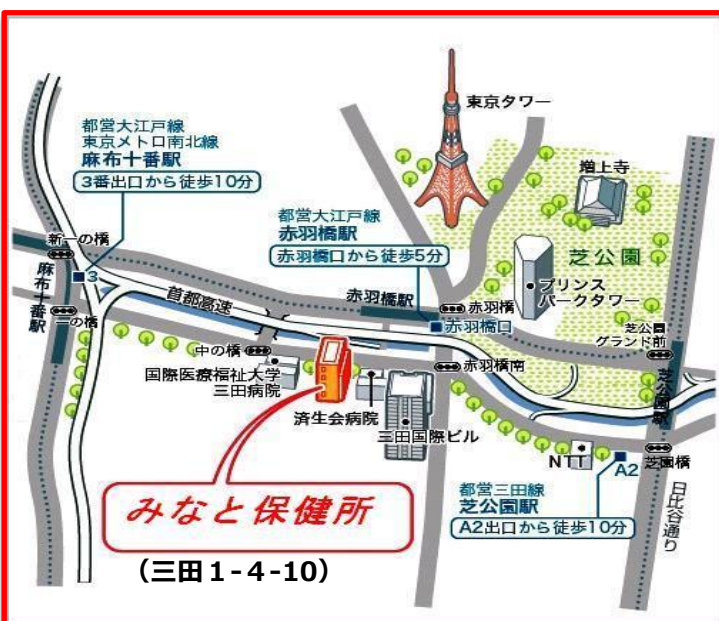


問合せ

みなと保健所
健康推進課 地域保健係

☎ 03-6400-0084

FAX 03-3455-4539



会場では感染予防対策にご協力をお願いします。