course J

港南コース

運河沿いの水辺や公園の緑を楽しむことのできる、平坦で広々したコース

所要時間 3.2時間　移動時間 71分　総移動距離 4.3km

POINT! 品川駅港南口デッキのエレベーターを使って地上階に

ルート紹介

Start JR・京浜急行線 品川駅 港南口

約610m 約10分

J-1 品川シーズンテラス

約400m 約7分

J-2 芝浦中央公園

約1660m 約28分

J-3 東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム

約450m 約8分

J-4 港南緑水公園

約1050m 約18分

Goal JR・京浜急行線 品川駅 港南口

コースの特徴

●平坦で距離も短く、道幅も比較的広いため、気軽に散策できます。

J-1 品川シーズンテラス

滞在時間 40分

◎しながわシーズンテラス

都市と自然が多彩にリンクする空間

オフィス、飲食や物販、クリニックなどが入った地上32階の高層ビルは、3.5ヘクタールの広大な緑地を有し、四季折々の風景が、働く人、訪れる人にやすらぎを与えてくれる心地よい空間です。芝浦中央公園にも直結しています。

J-2 芝浦中央公園

滞在時間 20分

◎しばうらちゅうおうこうえん

湿生花園で自然の生き物を観察

東京都下水道局芝浦水再生センターの上部に造られた人工地盤の公園です。湿生花園や噴水、木製遊具のある芝生広場、ドッグランなどがあり、バラ園には約40品種、200本が植えられています。見ごろは5月と10月。

☎03-6433-2562(公園管理棟) 開7:00～17:00(10月～4月)、6:00～19:00(5月～9月)

J-3 東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム

滞在時間 40分

◎とうきょうかいようだいがくマリンサイエンスミュージアム

海洋生物の標本やはく製を集めた博物館

東京海洋大学のキャンパス内に、平成28年(2016年)にリニューアルオープン。ドワーフミンククジラの全身骨格など、海洋生物の標本やペンギン、アザラシ、ウミガメのはく製など、約2000点を公開しています。

☎03-5463-0430 開10:00～16:00、土曜日(鯨ギャラリーのみ)10:00～15:00
20名以上は要予約
休土曜日（鯨ギャラリーのみ開館)、日曜日、祝日、入試期間、点検日、その他 料無料

POINT! 館内は通路幅も十分安心してゆったりと見て回ることができます

J-4 港南緑水公園

滞在時間 20分

◎こうなんりょくすいこうえん

自然とふれあえる水辺空間

四季を彩る樹木、噴水や自然観察池(ビオトープ)、はらっぱ広場など自然や水とふれあえる公園には、マンホールトイレやかまどベンチなど災害に対応する設備もあります。園内からは、線路を走る東京モノレールや新幹線を間近に見ることもできます。

☎080-4389-1044
(公園管理事務所)

発行：港区　2025年(令和7年)3月　編集：港区産業・地域振興支援部観光政策担当　協力：社会福祉法人港区社会福祉協議会