

# バリアフリー まち歩きMAP

エレベーターや  
ベビー対応の有無など  
高齢者や子育て中の方などにも  
ご活用いただける情報満載！

## 本マップの使い方

本マップは、港区内の人気観光スポットをつなぐ定番15コースを紹介しています。本マップを作成するにあたり、車いすによる実地検証を行いました。各施設の観光情報、バリアフリー情報に加え、移動経路上のバリアフリー情報や移動のポイントなどについて実際の写真を掲載し、地図上にわかりやすく表示しています。各コースの所要時間や移動時間は、お出かけになる方の体の状態や体調、車いすが手動か電動かなど規格によって変わりますので、参考情報としてご利用ください。また、各コースとも車いすでの自走や制動が難しく介助者を必要とする場合があります(本マップは介助者の同行を前提に作成しております)。コースのまわり方は1つの例ですので、気分や季節に合わせてコースを変えてお楽しみください。



実地検証に使用した車いすの一例

## コース案内

- A 芝コース** 増上寺や旧芝離宮恩賜庭園など江戸を感じる歴史的なスポットに加え、東京タワーといった東京の発展を支えてきたスポットを巡るコース
- B 新橋コース** 新橋は鉄道発祥の地。鉄道の歴史にふれながら、カレッタ汐留や虎ノ門ヒルズなど、都市型複合施設を巡るコース
- C 麻布コース** 麻布十番商店街を散策しながら、歴史と伝統ある麻布名所を巡るコース
- D 六本木コース** 森美術館、国立新美術館、サントリー美術館からなる「六本木アート・トライアングル」などアートを巡るコース
- E 赤坂コース** 赤坂氷川神社、豊川稲荷東京別院、東京ミッドタウン、赤坂サカスなど、伝統と現代が織りなす赤坂の魅力を探るコース
- F 青山コース** 桜の名所、著名人が眠る霊園を抜け、青山の文化・歴史にふれるコース
- G 外苑コース** 「絵になる」イチョウ並木を歩きながら、明治の歴史にふれるコース
- H 高輪コース** 「忠臣蔵」で知られる泉岳寺を中心に、高輪の歴史と水族館を巡るコース
- I 白金コース** 八芳園の豊かな緑に憩いを求め、おしゃれなプラチナ通りで感性を磨くコース
- J 港南コース** 運河沿いの水辺や公園の緑を楽しむことのできる、平坦で広々としたコース
- K 芝浦・台場コース** お台場海浜公園で海風を感じ、ベイエリアの観光スポットを巡るコース
- L 竹芝コース** 東京湾を一望！海風を感じながら、最新の港区を満喫するコース
- M 有栖川宮記念公園周辺コース** 桜に新緑、イチョウ、冬はイルミネーションまで！春夏秋冬いつ訪れても景色を満喫出来る元麻布周辺散策コース
- N 三田コース** 図書館、ショッピング、運河沿いでのんびり。景観を楽しみつつまわれるバラエティ豊かなコース
- O 神谷町周辺コース** ランドマークとなる麻布台ヒルズを中心に、歴史やアートに触れながらじっくり楽しむコース

## データの見方

### A4 東京タワー

日本を代表する観光名所  
333mの高さを誇る東京のシンボル。展望台のある電波塔で、昭和33年(1958年)に完成しました。東京タワーの定番ライトアップは、すっきりと涼しげな夏バージョンと温かみのある冬バージョンの2種類があります。

☎03-3433-5111 ☎メインデッキ/9:00~23:00(最終入場ツアー/9:00~22:45(最終入場22:15))

☎電話番号 ☎営業時間・開館時間  
☎営業時間 ☎定休日  
☎料金

☎WC ☎WC ☎WC ☎WC ☎WC ☎WC  
☎WC ☎WC ☎WC ☎WC ☎WC ☎WC

移動ルート (徒歩・車いす)

芝給水所  
区立みなと図書館  
東京タワー  
東京プリンスホテル  
宝珠院  
ザ・プリンスパークタワー東京  
芝東照宮

急な坂道(傾斜5°)です(介助者同伴をおすすめします)  
区立みなと図書館  
全体的になだらかですが、一部3°以上の区間があります  
三解脱門補修工事のため、砂利敷きになっています

VIEW SPOT  
目下句頃は、ヨウが黄色に色づきを迎えます

**POINT!** 東京タワー手前は急な上り坂(傾斜5°)です(介助者の同行をおすすめします)

自動ドアあり	一般エレベーターあり	WC オストメイト対応トイレあり	介助のできるスタッフがいます	障害者用駐車スペースあり
段差解消あり	車いす対応 エスカレーターあり	一般用トイレ(洋式・和式)あり	車いすの貸出あり	P 一般駐車場あり
音声誘導装置あり	一般 エスカレーターあり	WC ベビーベッド・ベビーチェア対応トイレあり	トイレ以外の授乳、オムツ替えスペースあり	Free Wi-Fiあり
誘導ブロックあり	階段昇降機の設置あり	WC 大人用大型ベッド対応トイレあり	ベビーカーの貸出	桜の名所
車いす対応エレベーターあり	WC 車いす対応トイレあり	手話のできるスタッフがいます	AED設置あり	紅葉の名所

3° 手動車いすの熟練者でないかと自走が難しく、介助者の負担も大きい坂道を想定しています。(傾斜がおおよそ3°以上)

3° 手動車いすが不慣れな方でも自走でき、介助者の負担も小さい坂道を想定しています。(傾斜がおおよそ3°未満)

3°の坂道とは… おおよそ50センチの高さを10メートルかけて上がるイメージです。

A~O各コースの周遊エリアはコチラ! >>>>

### 港区 エリアマップ

**注意事項**

※本マップは、令和7(2025)年に各掲載施設に対して実施したバリアフリー実態調査の回答をもとに作成しています。

※ルート上の移動時間については、約60mにつき1分の計算で表示しています(ただし、高輪コースの一部については、坂道を考慮の上、時間を追加しています)。

※お出かけの際には、最新の施設情報等を電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。

※本マップ掲載の料金は、原則として消費税込みの料金です。

※「障害者割引あり」「障害者無料」と料金データに記載のある施設については、障害者手帳の提示など施設により諸条件が異なるため、事前に各施設へ確認されることをおすすめいたします。

※定休日は季節で異なるものや美術館のように「展示替え」として不定期な休みの日があるため、事前に各施設へ確認されることをおすすめいたします。