

# フルーツバスケット

	りんごグループ	0歳～1歳未満親子対象	月曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	バナナグループ	1歳～未就学児親子対象	金曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	ミックスジュース	りんごグループ・バナナグループ合同		11:00～11:45	場所:遊戯室
※グループ申込みの受付は来館が10:00～ 電話が10:15～ となります。					

## 乳幼児グループ 今月の予定

### 2日(月) タッチケア&パパママのためのアロマ

タッチケアの基本、皮膚に触れることは脳に触れること。よい眠りのためのタッチなどを学びましょう♪  
【申込み】5月19日(月)～  
【講師】藤森 史子先生  
(川崎市井田病院緩和ケアセンター非常勤講師)



### 6日(金) 親子筋トレ&ストレッチ

産後や育児で疲れた体を整えましょう！自宅でお子さんのできる筋トレやストレッチの紹介もあります。  
【申込み】5月23日(金)～  
【講師】伊藤 大晃先生(ジムインストラクター)  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 9日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぼぼクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談  
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！たんぼぼクラブ(民生委員)の育児相談と飯倉保育園保育士によるミニコーナーもあります！  
【申込み】5月26日(月)～  
【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)



### 13日(金) 6月お楽しみ会&誕生会

トンネルやマットなどで体を動かして遊ぼう！雨の日や暑い時期、おうちで出来る運動遊びも紹介します♪6月生まれのミニ誕生会&季節のフォトコーナーもあります。  
【申込み】5月30日(金)～  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 16日(月) おもちゃライブラリー

年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか？木のおもちゃを中心に約100種類ご用意しています。  
【時間】①10:40～11:10 ②11:20～11:50  
【申込み】6月2日(月)～ 【定員】各回先着5組10名  
※この日のプレイルームのご利用は12:15～です。



### 20日(金) 運動会ごっこを楽しもう！

飯倉保育園の保育士と一緒に運動遊びを楽しみましょう。5歳児しか組によるバルーンのお楽しみもあります。  
【申込み】6月6日(金)～  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 23日(月) キッズカット

おうちカットのコツをプロの美容師さんに教えてもらいましょう。  
【申込み】6月9日(月)～ ※保護者のみの参加も可  
【講師】松岡 靖先生(ヘアサロン松岡スタイリスト)  
【持ち物】ある方はカット用のはさみ  
【その他】カットモデル募集。申し込みの際にお声かけください。



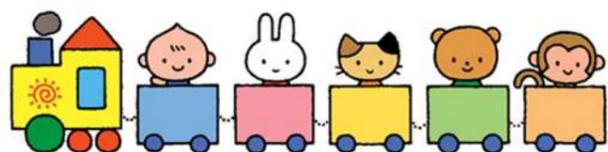
### 27日(金) 親子でリラックスヨガ

親子でリラックスタイム♪深い呼吸で心と体のバランスを整え自分の体と向き合しましょう。  
【申込み】6月13日(金)～  
【講師】齋藤 りょう子先生(ヨガインストラクター)  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 30日(月) リトミック&音楽遊び

聴いたり、歌ったり、楽器に触れたり。親子で体を動かしながら全身で音楽を楽しみましょう♪  
【申込み】6月16日(月)～  
【講師】酒井 紀子先生(音楽講師)  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



## 乳幼児グループ 7月の予定

### 7月4日(金) 親子体操&リズムあそび

親子で！友だちと！先生と！体を動かして遊びましょう♪お悩み相談や遊びの紹介もあります。  
【申込み】6月20日(金)～  
【講師】猪野 江里加先生(体操インストラクター)  
【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 7月7日(月) タッチケア&パパママのためのアロマ

手当てのチカラ、痛い痛いのが飛んでいけが起るわけ。しゃっくり、鼻詰まり改善のタッチなどを学びましょう♪  
【申込み】6月23日(月)～  
【講師】藤森 史子先生  
(川崎市井田病院緩和ケアセンター非常勤講師)



### 7月11日(金) 7月お楽しみ会&誕生会

ポリ袋とテープで簡単♪跳ねて楽しいふわふわボールを作ろう！暑い夏でもおうちで簡単にできる遊びを紹介します。7月生まれのミニ誕生会&季節のフォトコーナーもあります。  
【申込み】6月27日(金)～



### 7月14日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぼぼクラブ・飯倉保育園看護師による育児相談  
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！たんぼぼクラブ(民生委員)と飯倉保育園看護師による育児相談もあります。  
【申込み】6月30日(月)～  
【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)



# 2025年6月 いいぐら

港区飯倉学童クラブ

港区東麻布1-21-2

TEL:3583-6355

FAX:3583-4364

いいぐらがくどう 飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生があそべる施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。

【利用時間】月～金曜 午前10時～午後6時 土曜・日曜(週末施設開放) 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
週末施設開放 午前9時～午後5時	乳りんごグループ いいぐらガーデン 寺子屋	しょうぎのつどい	こまのつどい 寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～午後5時
8	9	10	11	12	13	14
週末施設開放 午前9時～午後5時	乳りんごグループ 寺子屋	ドッジボールのつどい	寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳バナナグループ クラフトサイエンス	午前9時～午後5時 あきる野バスハイク
15	16	17	18	19	20	21
週末施設開放 午前9時～午後5時	乳ミックスジュース 寺子屋	ゲームのつどい	Let's go 外に行こう 寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース ダブルダッチ しょうぎのつどい	午前9時～午後5時
22	23	24	25	26	27	28
週末施設開放 午前9時～午後5時	乳ミックスジュース 佐藤工作研究所 寺子屋		クッキング 寺子屋	サイエンスラボ ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～午後5時
29	30					
週末施設開放 午前9時～午後5時	乳ミックスジュース わくわくミュージック 寺子屋					

ホームページでも  
ご覧いただけます。



### プレイルームのご案内(3階)

【対象】 0歳児～未就学児の親子  
【利用時間】 月～金 10:00～17:50  
土・日 9:00～16:50  
★おもちゃ、ボールプール、大型つききなどでゆったり遊べる乳幼児専用のお部屋です。

### 遊戯室のご案内(4階)

【月～金曜日】 10:00～13:30 乳幼児親子  
13:30～17:50 小学生  
【土・日曜日】 9:30～10:00 小学生  
10:00～11:00 乳幼児親子  
11:00～12:00 小学生  
12:00～13:00 乳幼児親子  
13:00～14:00 小学生  
14:00～15:00 乳幼児親子  
15:00～16:00 小学生  
16:00～16:50 乳幼児親子

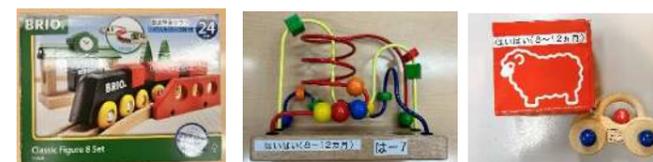
・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できない場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。  
・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のためご家庭からの持参はご遠慮ください。

### 乳幼児親子

### 毎日おもちゃライブラリー

受付に「今月のおすすめおもちゃ」を20点ほど用意しています！  
選びやすいよう楽しめる月齢の目安も記載しています。お子さんの成長にあわせて温もりのある木のおもちゃを借りてみませんか？  
＜借り方＞  
受付に置いてあるおもちゃカードから好きなおもちゃを選んでください。  
ひとり2個、2週間借りることができます。

※週末施設開放(日曜)は貸し出しを行っていません。



# ★ ★ Bravo! フラボー!! ★ ★

## ～おやくそく～

- ① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
  - ② 運動靴で来てください。
  - ③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要な人は水分補給の水筒を持って来てください。
  - ④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
  - ⑤ 行事やつどいは参加する本人が申込んでください。
  - ⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。
- ※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。ご協力をお願いします。

## 小学生の過ごし方

### <一般利用>

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。  
帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。  
【利用時間】○月～金曜日 午前10時～午後6時  
○土・日曜日 午前9時～午後5時

### <学童クラブ>

登録しているお子さんが利用します。  
詳しくは学童クラブの職員まで。  
【利用時間】○月～金曜日 下校～午後7時  
○土曜日 下校～午後5時

## 小学生 今月の予定

### 3日(火)・20日(金)『しょうぎのつどい』

はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。

【時間】午後4時～午後5時45分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】齊藤 竹雄先生(地域ボランティア)  
【その他】お待ちいただく場合があります。



### 10日(火)『ドッジボールのつどい』

ドッジボールのルールを教えてください仲間と楽しもう！

【時間】1、2年生 午後3時～午後4時20分  
3年生以上 午後4時30分～午後5時30分  
【申込み】当日来てください！  
【講師】長谷川 竜弥先生(スポーツインストラクター)  
【その他】動きやすい服装で来てください。(スカート不可)



### 2日(月)『いいぐらガーデン』

夏にむけての緑のカーテンの苗を植えよう！

【時間】午後4時～午後4時30分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！



### 4日(水)『こまのつどい』

色々な技を教えてください、こま名人になろう！

こま検定もあるよ！

【時間】午後3時～午後4時30分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】重原 武夫先生(日本こま回し協会指導員)



### 13日(金)『しもちゃんクラフトサイエンス』

ティッシュ箱にタイヤをつけてオリジナルカーを作ろう！

【時間】①午後2時45分～午後3時30分  
②午後3時45分～午後4時30分  
③午後4時45分～午後5時30分  
【対象】1年生～6年生  
【定員】各回先着10名  
【申込み】5月30日(金)午後4時～  
【講師】下澤 克己先生(工作陶芸研究家)



### 14日(土)『あきる野親子バスハイク』

港区民の森へ行き、魚のつかみ取り体験やニジマスを焼いて食べます。午後からは区民の森を散策し、自然の生態系について学びます。(雨天決行です。)

【時間】午前7時50分～午後5時(予定)  
【対象】1年生～6年生【定員】38名  
【申込み】締め切りしました。  
【参加費】1名500円 バスハイク当日にお持ちください。



### 18日(水)『Let's go 外に行こう』

もみじ谷公園で遊ぼう！

【時間】午後3時30分～午後5時  
【対象】1年生～6年生【定員】先着20名  
【申込み】4日(水)午後4時～  
【持ち物】水筒、汗拭きタオル  
【その他】動きやすい服装で来てください。



### 23日(月)『佐藤工作研究所』

工作を科学する佐藤工作研究所所長による素敵なラボ

【時間】午後2時30分～午後5時30分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】佐藤 英臣先生(科学あそび指導員)  
【その他】お待ちいただく場合があります。

### 26日(木)『サイエンスラボ』

★天気★のサイエンスショー！

【時間】①午後3時30分～午後4時  
②午後4時15分～午後4時45分  
③午後5時～午後5時30分  
【対象】1年生～6年生  
【定員】各回先着10名  
【申込み】12日(木)午後4時～  
【講師】下澤 克己先生(工作陶芸研究家)



### 『いいぐら寺子屋』宿題や勉強する人あつまれ！

毎週月曜日、木曜日 午後3時15分～午後5時45分  
毎週水曜日 午後4時15分～午後5時45分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】有坂 護先生(学童クラブ職員)  
【その他】お待ちいただく場合があります。



### 17日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう！

【時間】①午後3時～午後3時30分  
②午後3時35分～午後4時5分  
③午後4時10分～午後4時40分  
④午後4時45分～午後5時15分  
【対象】1年生～6年生【申込み】当日来てください！  
【講師】邑原 希先生(ゲームマスター)



### 20日(金)『ダブルダッチ』

2本の縄で様々な技を繰りだすなわとびを楽しもう！

【時間】1、2年生 午後3時～午後3時40分  
3年生以上 午後3時45分～午後4時15分  
【申込み】6日(金)午後4時～【定員】各回先着20名  
【講師】プロダブルダッチチーム Bee Worker  
【その他】動きやすい服装で来てください。



### 25日(水)『クッキング』チョコマフィンを作ろう！

【時間】①午後2時30分～午後3時20分  
②午後3時30分～午後4時20分  
③午後4時30分～午後5時20分  
【対象】1年生～6年生【定員】各回先着8名  
【申込み】11日(水)午後4時～20日(金)午後6時まで  
※土曜、日曜は申込みません。  
・材料費50円をもって参加する本人が申込んでください。  
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル  
【アレルギー】小麦、卵、乳、大豆  
【その他】衛生上、作ったものは持ち帰れません。  
・材料購入の都合上21日(土)以降の返金はできません。



### 30日(月)『わくわくミュージック』

身近な素材で音やリズムを楽しもう！

【時間】午後3時～午後4時30分  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】下澤 克己先生



### 『ソーイング』はじめての人も大歓迎！

毎週木曜日 5日・12日・19日・26日  
【時間】午後2時30分～午後5時  
【対象】1年生～6年生  
【申込み】当日来てください！  
【講師】埴 美和子先生・伊藤 せい子先生(学童クラブ職員)  
【その他】お待ちいただく場合があります。



チャレンジ  
スポーツ!!

いいぐらラボ

いいぐらラボ

いいぐらラボ

いいぐらラボ