フルーツバスケット

りんごグループ　0歳～1歳未満親子対象

ばななグループ　1歳～未就学児親子対象

ミックスジュース　りんごグループ・ばななグループ合同

時間：11:00～11:45　場所：遊戯室

※グループ申込みの受付は来館が 10:00～ 電話が 10:15～ となります。

乳幼児グループ　今月の予定

2日(月)英語で遊ぼう＆11月誕生会
アメリカの秋のおまつり『Thanks giving』をテーマに親子で楽しく遊びましょう！11月生まれのお友だちの誕生日もお祝いしましょう！
【申込み】受付中です
【 講 師 】村山　明寧先生(英語講師)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

6日(金)親子でうんどう遊び
音楽に合わせて親子で触れ合いながら踊ったりフラフープやボールを使った遊びを楽しみましょう
【申込み】受付中です
【 講 師 】渡辺　なつは先生
(日本こどもフィットネス協会キッズビクスインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

9日(月)足型・計測・寝ころびフォト　たんぽぽクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！たんぽぽクラブ（民生委員）と飯倉保育園保育士による育児相談もあります。
【申込み】10月26日(月)～
【持ち物】ウェットティッシュ（おしりふき可）

13日(金)親子でリフレッシュヨガ
親子でのんびり。心地よい時間を過ごしませんか。一緒に体を動かして心を軽くしましょう♪
【申込み】10月30日(金)～
【 講 師 】今井　愛子先生
【その他】動きやすい格好でお越しください

20日(金)保育園ってどんなところ？
飯倉保育園の保育士が保育園について紹介をします！「まんまるさん」のパネルシアターもお楽しみに♡
【申込み】6日(金)～

27日(金)親子筋トレ＆ストレッチ
産後や育児で疲れた体と心を整えましょう！自宅でできる筋トレやストレッチの紹介もあります
【申込み】13日(金)～
【 講 師 】伊藤　大晃先生(ジムインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

30日(月)　おもちゃライブラリー
年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか？木のおもちゃを中心に約 100 種類ご用意しています。
【 時 間 】①10:40～11:10
②11:20～11:50
【申込み】16 日(月)～ 【定員】各回先着 5 組
※プレイルームのご利用は 12:15～です。

毎日おもちゃライブラリー
受付に「今月のおすすめおもちゃ」を 20 点ほど用意しています！
選びやすいよう楽しめる月齢の目安も記載しています。
お子さんの成長にあわせて温もりのある木のおもちゃを借りてみませんか？
＜借り方＞受付に置いてあるおもちゃカードから好きなおもちゃを選んでください。
ひとり2個、2週間借りることができます。
※週末施設開放(日曜)は貸し出しを行っていません。



乳幼児グループ　12月の予定

12月4日(金)親子でうんどう遊び
音楽に合わせて親子で触れ合いながら踊ったりフラフープやボールを使った遊びを楽しみましょう！
【申込み】11月20日(金)～
【 講 師 】渡辺　なつは先生
(日本こどもフィットネス協会キッズビクスインストラクター)

12月7日(月)キッズカット
おうちカットのコツをプロの美容師さんに教えてもらいましょう！
【申込み】11月20日(金)～
※保護者のみの参加も可
【 講 師 】松岡　靖夫先生
(ヘアサロン松岡スタイリスト)
【持ち物】ある方はカット用のはさみ
【その他】カットモデル募集。申し込みの際にお声かけください。

12月11日(金)
英語で遊ぼう＆12月誕生会
ゲームや歌を通し、楽しく英語に触れていきましょう♪12月生まれのお友だちの誕生日もお祝いしましょう！
【申込み】11月27日(金)～
【 講 師 】村山　明寧先生(英語講師)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

プレイルームのご案内(3 階)
【対象】 0 歳児～未就学児の親子
【利用時間】
月～金　10:00～17:50
土・日　 9:00～16:50
★おもちゃ、ままごとセットなどでゆったり遊べる乳幼児専用のお部屋です。

遊戯室のご案内(4 階)
【月～金曜日】　10:00～13:30　乳幼児親子
13:30～17:50　小学生

【土・日曜日】
9:30～10:00 小学生
10:00～11:00 乳幼児親子
11:00～12:00 小学生
12:00～13:00 乳幼児親子
13:00～14:00 小学生
14:00～15:00 乳幼児親子
15:00～16:00 小学生
16:00～16:50 乳幼児親子

・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できない場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。
・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のためご家庭からの持参はご遠慮ください。
※16日(月)の利用時間は12:00～13:30のみご利用できます

2026年 11月 いいぐら

港区飯倉学童クラブ
港区東麻布 1-21-2
TEL:3583－6355
FAX:3583－4364

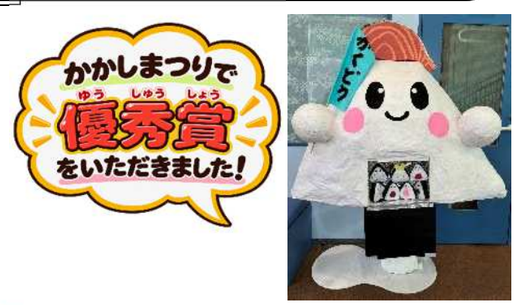
飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生があそべる施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。
【利用時間】月～金曜　午前10時～午後6時　土曜・日曜(週末施設開放)　午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
週末施設開放	乳ミックスジュース 一輪車のつどい 寺子屋	休館日	クッキング 寺子屋 チアグループ	ソーイング・寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
8	9	10	11	12	13	14
週末施設開放	乳りんごグループ 寺子屋 クラフトサイエンス	陶芸のつどい しょうぎのつどい	寺子屋 チアグループ	ソーイング・寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
15	16	17	18	19	20	21
週末施設開放	みんなで バスハイク 寺子屋	ゲームのつどい いいぐらガーデン	寺子屋 チアグループ	ソーイング・寺子屋 おもちゃの病院 しょうぎのつどい	乳ミックスジュース こまとけん玉のつどい	午前9時～ 午後5時
22	23	24	25	26	27	28
週末施設開放	休館日	一輪車のつどい	Let's go外に行こう 寺子屋 チアグループ	サイエンスラボ ソーイング・寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
29	30					
週末施設開放	乳おもちゃ ライブラリー 佐藤工作研究所 寺子屋					

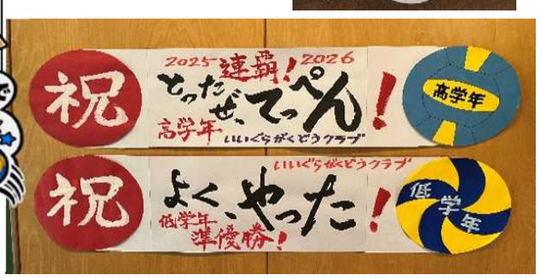
今月の週末施設開放【実施日】1日、8日、15日、22日、29日
【時間】午前9時～午後5時　【対象】児童及び保護者又は同伴者、乳幼児親子
※週末施設開放は、委託業者：特定非営利活動法人あかしろきいろが運営します。

19日(木)『おもちゃの病院』
～こわれたおもちゃを、おもちゃドクターがなおします～
※事前に直してほしいおもちゃをもって申し込んでください。
【申込み】 5日(木)～18日(水)午後6時まで　※日曜・祝日を除く
【その他】
・おもちゃの修理は各家庭1 つまでです。
・診察、修理は無料ですが部品代がかかる場合があります
・修理したおもちゃは20日(金)以降に取りに来てください。









ホームページでもご覧になれます

Bravo! ブラボー!!

～おやくそく～

① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
② 運動靴で来てください。
③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要な人は水分補給の水筒を持って来てください。
④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
⑤ **行事やつどいは参加する本人が申込んでください。**
⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。

※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。
ご協力お願いします。

小学生の過ごし方

<一般利用>

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。
帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。
【利用時間】○月～金曜日　午前10時～午後6時
　　○土曜日　午前9時～午後5時

<学童クラブ>

登録しているお子さんが利用します。
詳しくは学童クラブの職員まで。
【利用時間】○月～金曜日　下校～午後7時
　　○土曜日　下校～午後5時

小学生 今月の予定

2日(月)・24日(火)『一輪車のつどい』

12月28日(月)の児童施設交流会の発表にむけてわざの練習をします。初心者向けの講習の時間もあります。



【時　間】①午後3時～午後3時45分(初心者)
　　②午後4時～午後5時(技を学びたい人)
【対　象】1年生～6年生
【申込み】受付中【定　員】各回先着10名
【講　師】成田　貴子先生(公益社団法人一輪車協会)
【その他】動きやすい服装できてください。(スカート不可)

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)『チアグループ』



音楽・ダンスが好きなみんなあつまれ！
楽しく体を動かそう
【時　間】午後4時～午後5時【対　象】1年生～6年生
【申込み】受付中【定　員】先着20名
【講　師】久保木　真理先生
【持ち物】水筒、汗ふきタオル
【その他】12月28日(月)の港区児童施設交流会で発表します。

4日(水)『クッキング』

パイシートでつくるミニミニクロワッサンを作ろう！
【時　間】①午後2時～午後2時50分　②午後3時～午後3時50分
　　③午後4時～午後4時50分



【対　象】1年生～6年生【定　員】各回先着10名
【申込み】終了しました
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
【その他】・衛生上、作ったものは持ち帰れません。
・材料購入の都合上10月31日(土)以降の返金はできません。

9日(月)『しもちゃんとクラフトサイエンス』

いいぐらボ

段ボールで迷路を作ろう。
【時　間】①午後3時～午後3時45分
　　②午後4時～午後4時45分
【対　象】1年生～6年生　【定員】各回先着10名
【申込み】10月26日(月)午後4時～
【講　師】下澤　克巳先生(工作陶芸研究家)

10日(火)・19日(木)『しょうぎのつどい』

はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。
【時　間】午後4時～午後5時45分
【対　象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！



【講　師】齊藤　竹雄先生(地域ボランティア)
【その他】お待ちいただく場合があります。

10日(火)・11日(水)・12日(木)『陶芸のつどい』

粘土でオリジナル作品を作ろう！
素焼きして本焼きまで行います。
【時　間】①午後3時～午後4時　②午後4時～午後5時
【対　象】1年生～6年生　【定員】各回先着8名
【申込み】10月27日(火)午後4時～※土曜、日曜は申込めません。
・材料費300円をもって参加する本人が申込んでください。
【講　師】佐藤　英臣先生(科学あそび指導員)
【その他】作品は本焼きが終わった後のお渡しになります。

16日(月)『みんなでバスハイク』



午前8時15分集合　午後5時解散(予定)
～横浜こどもの国でいっぱい体を動かそう～
【対　象】小学1年生～6年生【申込み】終了しました。
【場　所】晴れ:横浜こどもの国　雨天:はまぎんこども宇宙科学館
【参加費】９００円（バス代５００円　入場料と体験代４００円）

17日(火)『いいぐらガーデン』

秋野菜やお花のお世話をしましょう



【時　間】午後3時30分～午後4時
【対　象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【その他】植物の成長具合により内容が変わります。

17日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう！



【時　間】午後2時～午後5時　【対　象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【担　当】邑原　希(学童クラブ職員)

20日(金)『こまとけん玉のつどい』

コマ検定もあるよ！

色々な技を教えてもらい、
こま名人・けん玉名人になろう！



【時　間】午後3時～午後4時【対　象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【講　師】重原　武夫先生(日本こま回し協会指導員)

25日(水)『Let's go 外に行こう』



一の橋公園で遊ぼう！
【時　間】午後3時(学童集合)～午後5時(学童到着)
【対　象】1年生～6年生
【申込み】11日(水)午後4時～　【持ち物】水筒、汗拭きタオル
【その他】動きやすい服装で来てください。

26日(木)『サイエンスラボ』

いいぐらラボ

いろいろなものを大きくしてみよう。
【時　間】①午後3時～午後3時40分
　　②午後4時～午後4時40分
【対　象】1年生～6年生【定　員】各回先着10名
【申込み】12日(木)　午後4時～
【講　師】下澤　克巳先生(工作陶芸研究家)

『いいぐら寺子屋』宿題や勉強する人あつまれ！

毎週月曜日、水曜日、木曜日　午後3時15分～午後5時45分
【対　象】1年生～6年生　【申込み】当日来てください！
【担　当】有坂　護(学童クラブ職員)
【その他】お待ちいただく場合があります。



『ソーイング』はじめての人も大歓迎！



毎週木曜日　5日、12日、19日、26日
【時　間】午後2時30分～午後5時
【対　象】1年生～6年生　【申込み】当日来てください！
【担　当】埒　美和子・伊藤　せい子(学童クラブ職員)
【その他】お待ちいただく場合があります。

小学生 来月の予定

予告

12月2日(水)『4施設交流ドッジビー大会』

スーパードッジボールのフリスビー版のドッジビーで、近くの学童クラブと交流します。
【時　間】午後2時(学童集合)～午後5時(学童到着)
【対　象】1年生～6年生
【申込み】11月11日(水)午後4時～



小学生 親子の予定

予告

12月5日(土)『親子で塩麹クッキング』

塩麹作りと塩麹を使って、鶏手羽オーブン焼きを作ろう
【時　間】午前10時30分～午前11時30分
【対　象】1年生～6年生【定　員】先着10組
【申込み】11月17日(火)午後4時～12月1日(火)午後6時まで
※土曜、日曜は申込めません。
・材料費800円をもって参加する本人が申込んでください。
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
【その他】・衛生上、作ったものは持ち帰れません。
・材料購入の都合上、12月2日(水)以降の返金はできません。

