

# 1月えんだより

～ふれあい遊びを紹介します～

## らららぞうきん



♪らららぞうきん  
 らららぞうきん  
 らららぞうきんを  
 縫いましょう

(身体全体を頭から足先に向か  
 かって、さーっと撫でます)

♪千ク千ク千ク千ク  
 千ク千ク千ク千ク  
 千ク千ク千ク千ク  
 縫いましょう

(身体を人差し指で  
 ツンツンつつきます)



♪らららぞうきん  
 らららぞうきん  
 らららぞうきんを  
 縫いましょう

(同様に)

♪ざぶざぶざぶざぶ  
 ざぶざぶざぶざぶ  
 ざぶざぶざぶざぶ  
 洗いましょう

(子どもの両手両足を持っ  
 て、いろいろな方向に振って動  
 かします)



♪らららぞうきん  
 らららぞうきん  
 らららぞうきんを  
 縫いましょう

(同様に)

♪ギョッギョッギョッギョッ  
 ギョッギョッギョッギョッ  
 ギョッギョッギョッギョッ  
 絞りましょう

(手足をむぎゅっと  
 つかんだりします)



♪らららぞうきん  
 らららぞうきん  
 らららぞうきんを  
 縫いましょう

(同様に)

♪バタバタバタバタ  
 バタバタバタバタ  
 バタバタバタバタ  
 干しましょう

(手のひらで優しく  
 トントンします)

## ちょちょあわわ

♪ちょちょちょ  
 (子どもの両手を持ち  
 ぱちぱちと合わせま  
 す)



♪あわわ  
 (手を口のところに持  
 っていきます)



♪かいくいかいくい  
 (両手を胸の前でぐるぐ  
 る回します)



♪とっとのめ  
 (右手で左の手をそっと  
 3回タッチ)

♪おつむてんてん  
 (両手で頭を  
 2回タッチ)



♪ひしぽんぽん  
 (右手で左肘を  
 2回タッチ)

スキンシップは情緒の安定にも繋が  
 ります。YouTubeなどでも見ることが  
 できるので、ぜひご家庭でもやってみ  
 てください！

### ＊保育園であそぼう＊

☆次回は1月14日(火)を予定しています。

☆月～金10:00～16:00

で園庭解放も開催しています。ぜひお越しください。