



3月えんだより

港区立こうなん保育園
港区港南4丁目2番3号101
電話:(代表) 03-3450-3800

今月は、保育園の誕生日会メニューを紹介します♪

☆献立

- ・ハート型ご飯
- ・スパイシーチキン
- ・かぼちゃとブロッコリーのチーズ焼き
- ・トマト
- ・玉ねぎとかぶのスープ
- ・いちご



☆材料・作り方

・スパイシーチキン

カレー粉	0.5g
醤油	5g
塩	0.5g
生姜	0.5g
にんにく	0.5g
小麦粉	15g
鶏肉	200g

- ① 生姜、にんにくはすりおろして調味料と混ぜて、鶏肉を1時間ほど漬ける
- ② ①に小麦粉をつけて焼く

鶏肉は食べやすいように、幼児は縦半分にそぎ切り、乳児はスプーンにのる大きさでそぎ切りしています。
スパイシーといってもほんのりカレーの味がするくらいなので、子どもたちにも大人気です！

他にも、冬はゆきだるま、節分会がある2月は鬼の形のごはんなどもあります。
ご飯の形が変わるだけでも、子どもたちは興味を持ち、食べることを楽しみにしています。
ご家庭でもやってみてください♪



✿ 保育園であそぼう ✿

☆ 3月の保育園であそぼうはありません。
今年度のご参加、ありがとうございました。
来年度のご参加をお待ちしています。