



元気 笑顔 思いやり こうなん保育園

9月えんだより

港区立こうなん保育園
港区港南4丁目2番3号101
電話:(代表) 03-3450-3800

1歳の運動遊びを紹介します!

凸凹のある山やトンネルなど様々な体の動きを楽しめるようにしています。

9月の『保育園で遊ぼう』では、参加されるお子さんたちが体を動かして遊べるような室内遊びを計画しています。ぜひ、楽しみにお越しください♪



すべり台

40cmの高さの巧技台に斜面板を付けてすべり台にしました。自分の力でよじ登り、上から滑り降りることを楽しんでいます。

山登り

バランスをとって歩いて楽しんでいます。しっかり足を上げて歩くことで体幹を鍛えることに繋がります。

おうちにある座布団やクッションの上に布団をかぶせても簡単に山を作ることができます。周りにぶつかる物がないかチェックしてから、楽しんでみてくださいね!

トンネル

柔らかい素材のマットとフラフープで作ったトンネルです。這い這いで全身運動を促しています。



✿ 保育園であそぼう ✿

親子で同じ年齢のクラスの部屋や保育園のホールで遊びませんか?
参加される保護者の方と、交流や子育ての話をしましょう。

☆ 9月16日(火) 10:00~11:00 ☆ 内容: 運動遊び

☆ 利用予約について

- ・利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。
- ・予約受付時間は、月~金の9:00~17:00です。
- ・利用定員は、1クラス3組程度です。

園庭解放へのお誘い

地域の乳幼児の親子を対象に
月~金 10:00~16:00
で開催しています。
ぜひ、お越しください。