

えんだより7月号

令和7年(2025年)
7月1日
港区立芝保育園
TEL 3455-4669

“自分で食べられる！”果物の切り方

暑い日が続くと、果物から水分を摂るのが最適な時もありますね。日頃どのようにお子さんに提供していますか？切り方ひとつで、お子さん自身で皮を剥くことができ、“自分で食べられた”という嬉しさから美味しさ倍増です♪



【オレンジ】

- ・完了期は皮を剥いて3カット
- ・乳児食は皮を剥いて2カット
- ・幼児食は皮と実の間に切り込みを入れています。

【バナナ】

- ・完了期は提供量のサイズに切ってから横に1本切り込み
- ・乳児食は完了期より短い切り込み
- ・幼児食は切り込みを入れず

※喉に詰まらせないように、お子さん自身の口で噛み切れたり、しっかり咀嚼できたりするサイズになっているか、ご注意ください。



湯水・水遊びの様子を紹介します♪



ひしゃくを使って
たらいの中の水を
かき混ぜたり、
魚をすくって
みたりと楽し
んでいます。



自分で固形石鹸をすり
おろして、
水と合わせて泡立て
ています。
石鹸と水の量の配分も
考えています。

今月の“保育園であそぼう”

7月 2日(水)・9日(水) 10:00～11:00

- ・今年度の保育園であそぼうの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に楽しんでいただきます。水分や帽子など、暑さ対策をしてお越しく下さい。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。電話でお申し込みください。

※電話番号:03-3455-5039 (月～金曜日の9:00～17:00)です。

※天候によっては活動が変更になる場合があります。予めご了承ください。

来月の“保育園であそぼう”

8月はおやすみです