

えんだより 9月号

令和7年(2025年)
9月1日
港区立芝保育園
TEL 3455-4669

猛暑が続き、生活、睡眠などの生活リズムにも影響が出てきやすい時期ですね・・・
今回は保育園での食具の持ち方の移行、簡単！楽しい！すぐできる！
取り組みをご紹介します。

上手持ち



この持ち方は
乳児にとって、使い始め
によく見られる持ち方です。

下手持ち



手首の回転が
上手にできるようになると、
手首を返して下から握る形
になります。

えんぴつ持ち (三指持ち)



指先が器用に使えるよう
になる幼児になるときに
えんぴつを持つ形を伝えて
あげると完了！

「えんぴつ持ち」の持ち方♪

①親指と人差し指を出して…



②中指の上にスプーンを乗せて



③親指と人差し指をそっと添える



おいしそう♪

今月の“保育園で遊ぼう”

9月10日(水)・24日(水) 時間:10:00～11:00

・今年度の保育園で遊ぼうの活動は【園庭遊び】になります。
親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。

※天候によっては活動が変更になる場合があります。予めご了承ください。

・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。

・予約制になります。下記電話番号にてお申し込みください。

来月の保育園で遊ぼう 10月8日(水)／10月21日(火) 試食会

☎受付電話番号:03-3455-5039 (月～金曜日の9:00～17:00)です。

※感染症対策により予定が変更になることがあります。予めご了承ください。

