

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



5月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座(20分程度)・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



| 日程 | 時間 | ミニ講座(講師) | 場所 | 対象 | 定員 |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------------|---------------------------|-----|
| 14日 (木) | 10:15~11:45 | ベビーマッサージ (ベビーマッサージ講師/保育士) | 高輪児童館 | ふれあいと楽しみたい お子さんと保護者 | 12組 |
| 18日 (月) | 10:15~11:45 | 赤ちゃん健康講座「お熱の話」 (保健師) | 高輪区民センター 和室 | 発熱の対応について学び たい保護者とお子さん | 12組 |
| 23日 (土) | 10:15~11:45 | スマホで我が子を 可愛く撮るコツ講座 (フォトグラファー) | 高輪区民センター 和室 | スマホ撮影のコツを知り たい保護者とお子さん | 12組 |
| 29日 (金) | 10:15~11:45 | ベビートミック (ミュージック講師/保育士) | 高輪区民センター 和室 | リトミックを楽しみたい お子さんと保護者 | 12組 |

対象 高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)にお住まいのお子さんと保護者
*今月は2025.5月生まれ~2026.5月生まれのお子さまとが対象となります。

内容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル(敷物)2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申込 4月14日正午から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介

フォトグラファー
SAORI

スマホで我が子をかわいく
撮るコツ講座を担当。

『何度も見返したくなる愛おしい
写真を』をモットーに都内で撮影を行っている
ママフォトグラファー。お子さんをより可愛く
撮れるコツや、意外と知らないスマホの便利機
能を伝授します!



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。