

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



6月
のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
5日 (金)	10:15~11:45	赤ちゃん健康講座 「スキンケアのお話」 (保健師)	高輪区民センター 和室	スキンケアについて 学びたい保護者と お子さん	12組
11日 (木)	10:15~11:45	親子でリフレッシュ！ベビーヨガ (ヨガインストラクター/保育士)	高輪児童館	ヨガを楽しみたい 保護者とお子さん	12組
20日 (土)	10:15~11:45	子育てを楽しむコツ講座 (子育てアドバイザー/保育士)	高輪区民センター 和室	お子さんとの関わり方 について学びたい 保護者とお子さん	12組
29日 (月)	10:15~11:45	親子でふれあいEnglish (英語講師)	高輪区民センター 和室	英語でふれあいたい お子さんと保護者	12組

対象 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
*今月は2025.6月生まれ~2026.6月生まれのお子さまとが対象となります。

内容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申込 5月5日正午から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介

子育てアドバイザー/保育士
高祖 常子

育児誌を中心に編集・執筆
を続けながら、子ども虐待
防止と、家族の笑顔を増やす
ための講演活動を行い、各種メディアでも活躍中。
4万6000人のママとパパにアドバイスしてきた講師
がお子さんとの関わり方や家族のパートナーシップに
についてお話しします。



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。