

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



## 7月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座(20分程度)・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座(講師)	場所	対象	定員
7日(火)	10:15~11:45	いっしょにあそぼう<七夕会>(保育士)	高輪区民センター 和室	季節の行事を楽しみたいお子さんと保護者	12組
15日(水)	10:15~11:45	赤ちゃんを楽しむアート講座(アート講師)	高輪区民センター 和室	アートを楽しみたいお子さんと保護者	12組
25日(土)	10:15~11:45	あそびうたスペシャルライブ(ジガ-ソングあそびライター/保育士)	高輪区民センター 和室	歌あそびを楽しみたいお子さんと保護者	12組
29日(水)	10:15~11:45	赤ちゃんを楽しむ運動遊び講座(スポーツ講師)	高輪区民センター 和室	運動を楽しみたいお子さんと保護者	12組

**対象** 高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)にお住まいのお子さんと保護者  
\*今月は**2025.7月生まれ~2026.7月生まれ**のお子さまが対象となります。

**内容** ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

**持ち物** バスタオル(敷物)2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

**申込** 6月7日正午から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**  
**マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。**

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



### 講師紹介

ジガ-ソングあそびライター  
小沢かづと

あそびうたスペシャルライブ  
を担当。国内外であそびと  
歌のLIVEを実施。保育者対象  
の実技講習の講師も務める。  
保育雑誌への執筆、テレビやCMへあそびや楽曲の  
提供も行う。子どもと大人が楽しみを共にできる  
歌とあそびを創り、“あそびと音楽”を通じ世代  
をこえて楽しめる時間を広げている。



お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。