

# 高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



## 8月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。  
ミニ講座(20分程度)・情報交換・育児相談等をおこないます。  
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座(講師)	場所	対象	定員
5日 (水)	10:15~11:45	親子のふれあいEnglish (英語講師)	高輪区民センター 和室	英語でふれ合いたい お子さんと保護者	12組
12日 (水)	10:15~11:45	ベビーマッサージ (ベビーマッサージ講師/保育士)	高輪区民センター 和室	ふれあいを楽しみたい お子さんと保護者	12組
22日 (土)	10:15~11:45	赤ちゃんのいる家庭の防災講座 (防災士/産前産後アドバイザー)	高輪区民センター 和室	防災について学びたい 保護者とお子さん	12組
28日 (金)	10:15~11:45	ベビートリック (ミュージック講師/保育士)	高輪区民センター 和室	リトミックを楽しみたい お子さんと保護者	12組

**対象** 高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)にお住まいのお子さんと保護者  
\*今月は2025.8月生まれ~2026.8月生まれのお子さまとが対象となります。

**内容** ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

**持ち物** バスタオル(敷物)2枚  
※保護者は動きやすい服装でお越しください

**申込** 7月5日正午から開催日前日正午までに  
電子申請にてお申込み

- ※ 開始15分前より受付を開始いたします。
- ※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
- ※ **ご自宅で体温を測定してからご来所ください。**  
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は  
港区ホームページにて  
ご覧いただけます。



### 講師紹介

防災士/産前産後アドバイザー  
棒田 明子



家庭の防災講座を担当。  
災害が起きたとき、パパ・ママ  
は自分の安全とともに赤ちゃんの命も守らなくてはなりません。災害は家族が一緒に起こるとは限らず、避難時の注意も防災グッズも大人だけのときとは違います。東日本大震災後に避難所で過ごした経験のある講師と、様々なことを想定し家族の防災を一緒に考えましょう。

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。