

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



11月

のプログラム

高輪地区在住の主に1歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。



日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
4日 (水)	10：15～11：45	赤ちゃん健康講座「お熱のお話」 （保健師）	高輪区民センター 和室	発熱時の対応について 学びたい保護者と お子さん	12組
10日 (火)	10：15～11：45	ベビーマッサージ （ベビーマッサージ講師/保育士）	高輪区民センター 和室	ふれあいを楽しみたい お子さんと保護者	12組
24日 (火)	10：15～11：45	ベビーリトミック （ミュージック講師/保育士）	高輪区民センター 和室	リトミックを楽しみたい お子さんと保護者	12組

対 象 高輪地区（三田4・5丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと保護者
※今月は2025.11月生まれ～2026.11月生まれのお子さまとが対象となります。

内 容 ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物 バスタオル（敷物）2枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申 込 10月4日正午から開催日前日正午までに
電子申請にてお申込み

※ 開始15分前より受付を開始いたします。
※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。



講師紹介



ベビーマッサージ講師/保育士
竹内 千栄美



ベビーマッサージ講座を
担当。自身の子育てに悩んだ
ことをきっかけにベビーマッサージを学び始
め、子どもとのふれあいの心地よさ・楽しさ
を伝えたい！と、教室を開催。子どもの心身
の土台を作るだけでなく、保護者のリフレッ
シュ＆リラックスにもおすすめです。

お問い合わせ

高輪 ほっとひといき



高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。