令和8年度高輪ほっとひといき子育て支援事業

高輪 ほっとひといき 子育て交流 COCO

予約制



12月のプログラム

高輪地区在住の主に１歳未満のお子さんと保護者の交流の場です。
ミニ講座（20分程度）・情報交換・育児相談等をおこないます。
保育士や専門講師がおりますので、お気軽にご参加ください。

日程	時間	ミニ講座（講師）	場所	対象	定員
5日（土）	10：15～11：45	子育てを楽しむコツ講座（子育てｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ/保育士）	高輪区民センター和室	お子さんとの関わり方について学びたい保護者とお子さん	12組
10日（木）	10：15～11：45	親子でﾘﾌﾚｯｼｭ！ベビーヨガ（ﾖｶﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ/保育士）	高輪区民センター和室	ヨガを楽しみたい保護者とお子さん	12組
17日（木）	10：15～11：45	赤ちゃん健康講座「スキンケアのお話」（保健師）	高輪児童館	スキンケアについて学びたい保護者とお子さん	12組
22日（火）	10：15～11：45	いっしょにあそぼう＜クリスマス会＞（保育士）	白金台児童館	季節の行事を楽しみたいお子さんと保護者	10組

対　象　高輪地区（三田４・５丁目、高輪、白金、白金台）にお住まいのお子さんと**保護者**
＊今月は2025.12月生まれ～2026.12月生まれのお子さまとが対象となります。

内　容　ミニ講座・情報交換・身体測定・育児相談 など

持ち物　バスタオル（敷物）２枚
※保護者は動きやすい服装でお越しください

申　込　11月5日正午から開催日前日正午までに電子申請にてお申込み

※ 開始15分前より受付を開始いたします。
※ 状況により、日時・内容を変更・中止する場合があります。
※ ご自宅で体温を測定してからご来所ください。
マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

会場の地図や申込方法は
港区ホームページにて
ご覧いただけます。

Pick UP!

講師紹介



子育てｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ/保育士
高祖　常子

育児誌を中心に編集・執筆を続けながら、子ども虐待防止と、家族の笑顔を増やすための講演活動を行い、各種メディアでも活躍中。4万6000人のママとパパにアドバイスしてきた講師がお子さんとの関わり方や家族のパートナシップについてお話します。

お問い合わせ

高輪地区総合支所　区民課　保健福祉係
03-5421-7085

高輪　ほっとひといき

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。