coco（ココ） Letter

令和8年
7～9月

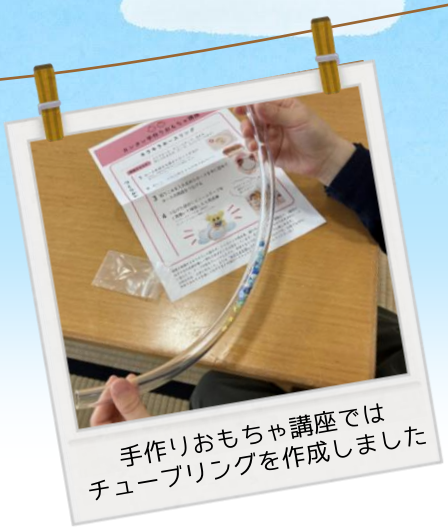
高輪ほっとひといき子育て交流 「coco（ココ）」の開催の様子をお知らせします。
ミニ講座や身体測定、育児相談の他、参加された方の交流タイムも設けています。



初めて見る、アート講師の
手作りおもちゃに夢中♪



抱っこ紐の代用で、Yシャツを
使った抱っこを学んだ防災講座



手作りおもちゃ講座では
チューブリングを作成しました

講座のようす＆参加者さまの声

7/25（土） 遊びうたスペシャルライブ（ｼﾝｶﾞｰｿﾝｸﾞあそびﾗｲﾀｰ/保育士）

会場：高輪区民センター

みんなでうたやふれあいを楽しんだり、保護者同士の交流もあり、和やかなライブでした♪

講師の歌や声掛けがとても楽しかったです。構成も工夫されていたので、子供もかなり楽しんでいましたし、お友達も増えました！



音楽を楽しむだけでなく、全員参加型で自然とたくさんのママパパとお話する機会を作って下さったのがよかったです！

9/10（木） 赤ちゃん健康講座「歯のお話」（保健師/口育士）

会場：高輪児童館

赤ちゃんのお口の発達や口腔発達不全症について、今からできる虫歯予防やポカン口予防のためのケアなどについてお話しました。

これから離乳食が始まるので、お口の発達のためにどのように過ごしていくべきか、授乳中はどういった注意が必要かなど詳しく教えて頂き大変参考になりました。



講座のようす＆参加者さまの声

7/7(火) いっしょにあそぼう七夕会（保育士）

会場：高輪区民センター

参加者みんなで作った短冊をフォトスポットに飾って撮影したり、季節のうたや絵本を楽しみました♪

7/29(水) 赤ちゃんと楽しむ運動あそび（スポーツ講師）

会場：高輪区民センター

親子でできる運動あそびをたくさん教えていただき、子どもも楽しそうで、親もリフレッシュできました！

8/12(水) ベビーマッサージ（ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ講師/保育士）

会場：高輪区民センター

先生の人柄が温かく素敵で、子どもと一緒にマッサージを楽しむことができました。

8/28(金) ベビーリトミック（ミュージック講師/保育士）

会場：高輪区民センター

季節のうたや親子でできるふれあいあそびを一緒に楽しんだり、様々な楽器に触れました♪

9/18(金) 親子でﾘﾌﾚｯｼｭ！ベビーヨガ（ヨガインストラクター/保育士）

会場：高輪区民センター

子どもと一緒に楽しく身体を動かせました！
産後の不調も改善できそうなので、おうちでもやってみたいです。

7/15(水) 赤ちゃんと楽しむアート講座（アート講師）

会場：高輪区民センター

子どもの足形と透明セロファンを使ったモビールを製作させてもらい、いい思い出になりました！

8/5(水) 親子のふれあいEnglish（英語講師）

会場：高輪区民センター

オススメの英語の本を教えて頂いたり、英語での触れ合い遊びを教えて頂けたりと、とても充実した時間でした。

8/22(土) 赤ちゃんのいる家庭の防災講座（防災士/保育士）

会場：高輪区民センター

地震や水害の対策や、子連れ避難の大変さなどについて学び、防災意識を高める機会になりました。

9/2(水) 離乳食の進め方講座（管理栄養士）

会場：高輪区民センター

講師や先輩ママのお話を聞けて、今後のイメージが持てました！

9/30(水) カンタン手作りおもちゃ講座（保育士）

会場：高輪区民センター

好きな色のビーズを選んで、オリジナルのチューブリングを作りました！お子さんたちがみんなすぐに気に入って遊んでくれました♪

たくさんのご参加をいただき誠にありがとうございました。
今後の開催予定は港区ホームページに掲載しております。
QRコードや検索にてスマホから簡単にご覧いただけます。



高輪　ほっとひといき

※感染症予防の観点より、各日程とも参加組数を限定して開催いたしました。
※状況により、今後も日時・内容を変更・中止する場合があります。

お申し込み・お問い合わせ

高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係　03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。