



# あつまれ！飯倉っこ！

令和6年度  
港区立飯倉保育園  
(3583)1786

保育園では、各年齢でわらべうたや伝承遊びを楽しんでいます。保育士に教えてもらったり、年上の友達が行っている姿を見て覚えたりして遊んでいます。

今回はそんなわらべうたや伝承遊びをいくつかご紹介します。

## はないちもんめ



かってうれしい  
はないちもんめ！

2グループに分かれ、仲間内で話し合ったり、相手とじゃんけんをしたりしながら仲間を増やしていく遊びです。

友達とのやりとりや、歌に合わせて進んだり下がったりする動きを楽しんで遊んでいます。

## アルプス一万尺

歌に合わせて、2人で手を合わせて遊ぶ手遊びです。最初はゆっくり始めますが、慣れてくると歌のテンポを上げ、難しくして楽しんでいます。



せっせっせーの  
よいよいよい♪

### 歌詞

アルプス いちまんじゃく こやりのうえで  
アルペンおどりを さあ おどりましょう  
ランラララ ラララ ランラララ ラララ  
ランラララ ララララ ラララララー へい！

ラララララー  
へい！



## なべなべそこぬけ

- ① 2人組になり、向かい合って両手を結びます。
- ② 「なべなべそこぬけ そこがぬけたら」と歌いながら、繋いでいる両手を左右に揺らします。
- ③ 「かえりましょ」と歌いながら、手を繋いだままひっくり返し、お互い外側を向いて背中合わせになれば成功！

※手を繋いだままということがポイントです！

2人から3人、4人…と人数を増やしていき、クラス全員でもチャレンジしています。



なーべー  
なーべー  
そーこぬけ♪

クラスでチャレンジ！

