



honmura hoiken

少しずつ涼しくなり、外で遊べる日も増えてきました。園庭からは元気に遊ぶ子どもたちの声がよく聞こえてきます。今月号ではお家や公園でできる簡単な運動遊びを紹介します。ぜひ親子で一緒に身体を動かしてみてください！



～ぶたのまるやき～

みなさんご存知“ぶたのまるやき”です。鉄棒の基礎的な遊びですが、これにより逆さまになる感覚が身についていきます。この感覚をつかめると、前回りの恐怖がなくなっていくます。公園に鉄棒があった時にはぜひやってみてください。



～ごろごろ転がり～

ベッドやカーペットの上で出来る簡単な遊びです。ただ転がるだけですが、まっすぐ転がるのは意外と難しく、斜めに転がってしまうことも。この運動で転がる感覚がつかめ、マット運動につながっていきます。スタートやゴールに目印になるものを置くとやりやすさUPです！

10月保育園であそぼう

#保育園であそぼう
#PR

～保育園であそぼう・園庭であそぼう～

★「子育て広場」 10月7日(火) 10:00～11:10

保育園での遊びの紹介(子育て相談もできます。)

☆「園庭であそぼう」10月21日(火) 10:00～11:00

親子で保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう。

離乳食試食会のお知らせ



お子さんと保育園の離乳食を試食してみませんか？

お子さんの月齢に合わせて、初期食（5～6か月）・中期食（7～8か月）・後期食（9～12か月）・完了食（12か月から1歳半）を1食準備します。

当日は栄養士も参加しますので相談等もしていただく事ができます。

★日時 **11月18日（火）10:30～11:30**

11月25日（火）10:30～11:30

★人数 各日5組（親子で1組）ずつの先着順です

※定員になり次第締め切ります

★申込期間 10月14日（火）～11月7日（金）の平日

受付時間10:00～16:00

本村保育園にお電話をお願いします

03-3444-5087

※お申し込み時に当日のメニューをお知らせいたします。

※当日のメニューにお子さんが初めて口にする食材があった場合には、保護者の方の同意の元に一緒に摂取をお願いしております。

※食事用エプロン、口拭き、手拭き、着替えなどの準備をお願いします。