10がつ 園だより

令和８年度
港区立芝公園保育園
03（3438）0435

誕生会メニュー

今月は、子ども達も楽しみにしている誕生会メニューとレシピやポイントを紹介します。
ぜひ、ご家庭でもお試しください。



【７月の誕生会メニュー】

〇ロールパン　〇チキンオレンジ焼き
〇三色ソテー　〇トマト
〇ヴィシソワーズ　〇バナナ
＜おやつ＞　〇メロンのカップケーキ

【８月の誕生会メニュー】

〇混ぜご飯　〇鶏肉の塩唐揚げ
〇かぼちゃサラダ　〇トマト
〇おくらと長葱の澄まし汁
〇バナナ
＜おやつ＞　〇ロールケーキ

～ヴィシソワーズ～

材料（１人前）		作り方
☆ジャガイモ	３０ｇ	① ☆を透明になるまで炒める
☆玉ねぎ	３０ｇ	
☆米（洗米）	３ｇ	② 手羽だしを加え、柔らかくなるまで煮込む
☆油	０．５ｇ	
牛乳	４０ｇ	③ 牛乳・スキムミルクを加える
スキムミルク	２ｇ	
塩	０．２ｇ	④ ③をミキサーにかける
手羽だし	１３５ｇ	⑤ 塩で味を調える
（手羽先・生姜・野菜切れ端）		～完成～

ゆかりと枝豆の混ぜご飯は、旬の野菜を入れ、彩りも良く、形もかわいらしいお花型のため、子ども達も大喜びです。枝豆は固めに茹でるのがポイント！

おやつのケーキには季節のフルーツが添えられており、毎月の子ども達の楽しみにもなっています。





保育園であそぼう



食事形態：初期食、中期食、後期食

申し込み受付：１０月６日(火)～３０日（金）

平日９:００～１６:００の間に

電話にて申し込みください。

電話番号(3438)0595

月～金　9:00～17:00