

10月園だより

令和8年10月発行 港区立青山保育園

今月は、子ども達に人気の運動遊具を紹介します！



★巧技台

巧技台を渡った後、階段を登り、ジャンプしています。



★跳び箱

かえるジャンプで上に乗ったり、跳び越えたりしています。



★ゲームボックス

くぐったり、またいだりして全身を使って遊びます。



★太鼓橋

全身の筋力やバランス感覚、空間認知能力が養われます。



★トランポリン

バランス感覚や体幹が育つと連続で跳べるようになります。



★フープジャンプ

片足や両足で跳んだり、色を意識して跳んだりしています。



★一本橋

バランス感覚や体幹、集中力が育ちます。足を置く位置をしっかりと見て進むように知らせています。



★ゆらゆらマット

バランスを取り、ゆらゆら揺れる感覚や、くぐり抜けることを楽しんでいます。

【保育園であそぼう】

10月20日(火) 10:30~11:15

場所: 赤坂子ども中高生プラザ青山館



11月6日(金)10:45~11:45 離乳食試食会を、青山保育園ホールで行います。

予約受付は10月14日(水)~10月21日(水)(9:00~17:00)です。

※事前予約が必要です。

青山保育園 ☎03-3401-1723