

10月園だよ!

令和6年10月発行 港区立青山保育園

運動遊びを紹介します!



プレイマット



プレイマットの斜面や階段、平面を組み立ててハイハイで上り下りを楽しんでいます。乳児はバランスがまだ上手に取れず、転倒してしまうこともあります。保育士が必ず側で見守るようにしています。保育士も一緒にハイハイをして見せながら、体の動かし方を伝えています。

一本橋



一本橋ではカニ歩き(横向き歩き)や両腕も伸ばしてバランスをとりながら1本の橋だけを渡る子もいれば、両足を広げて大の字のまま進み、2本の橋を渡る子もいます。

山型の一本橋もあり、繋ぎ合わせて直線にしたり、輪にしたりしています。平面の一本橋と同じようにバランスをとりながら慎重に歩いています。



落ちないように足を伸ばして、飛び石のように渡っていきます。

けんけんぱで進む子もいれば、両足ジャンプで輪の中を一つずつ進む子もいます。



ジャンプ



両手に力を入れて巧技台上り、滑り台を繰り返し楽しんでいます。

滑り台

【保育園であそぼう】

10月8日(火) 10:30~11:15

場所: 赤坂子ども中高生プラザ青山館

11月13日(水)10:45~11:45 離乳食試食会があります。

予約受付は10月21日(月)~10月31日(木)9:00~17:00です。

※事前予約が必要です。

青山保育園 ☎03-3401-1723(平日9:00~17:00)