



# 3月えんだより

令和8年3月発行  
港区立青山保育園

今月は保育園の給食を紹介します。  
保育園では旬の食材や季節を感じられる食事を提供しています。

## 【季節の食事】

お正月料理や節分の行事にちなんだ献立を取り入れていました。



わかめうどん  
れんこん入り  
のし鶏  
さつまいも煮  
紅白なます  
バナナ



鬼の顔ご飯  
鶏肉の照り焼き  
五目豆  
茹でブロッコリー  
大根と小松菜の味噌汁  
ヨーグルト

## 【セレクトメニュー】

幼児クラスでは決まったメニューのうち2種類の味の中から、子ども自身が食べたいものを選びます。



肉まん カレーまん



醤油ラーメン  
又は 味噌ラーメン  
鶏ハム  
南瓜と人参煮  
かぶの甘酢漬け  
バナナ

## 【誕生会メニュー】

ご飯のデザインが見て楽しめる、季節を感じられるようにかたどられています。  
おやつケーキは、誕生会にちなんだイラストや季節の果物が盛り付けられています。



給食:雪だるまご飯  
たらのフライ  
冬野菜の和風マヨ和え  
ハム入りサラダ  
かぶと玉ねぎのスープ  
みかん

おやつ:ケーキ



今年度の【保育園であそぼう】は終了しました。来年度の開催をお楽しみに！  
たくさんの方のご参加ありがとうございました。

