





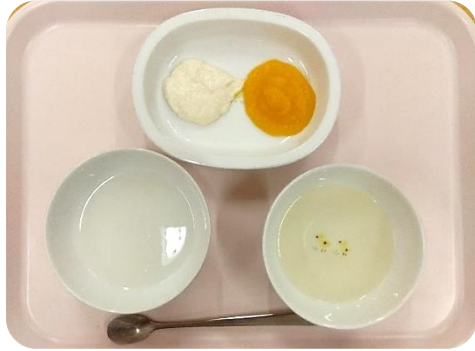
6月 園だより



令和8年6月発行 港区立青山保育園

 保育園の離乳食、乳児食、幼児食を紹介します。子どもたちが「食べることが楽しい」と感じられるよう、一人ひとりの発達に合わせた食事の提供を大切にしています。 

【初期食】



- ・10倍粥・魚マッシュ
- ・南瓜マッシュ・スープ

【中期食】



- ・7倍粥・挽肉豆腐・南瓜煮
- ・胡瓜と玉ねぎのスープ

【後期食】



- ・軟飯・麻婆豆腐風・南瓜煮
- ・胡瓜と玉ねぎのスープ

子どもの様子（口の動かし方、飲み込みなど）を見ながら、スプーンで少量ずつ提供しています。また、子どもの様子に合わせて別皿にとりわけ、自分で手づかみ食べができるよう工夫しています。



【離乳食試食会のお知らせ】日時：7月10日（金）10：45～11：45 場所：青山保育園ホール
※事前予約が必要です。予約受付は6月5日（金）～6月19日（金）です。

港区立青山保育園 ☎03-3401-1723（平日9：00～17：00）

【完了食】



【乳児食】



【幼児食】



完了食・乳児食へ移行する際は食材の大きさや硬さを発達に合わせて調整しています。幼児食になるとさらに食材の幅や量が広がります。

- ・ご飯・鶏の唐揚げ
- ・きんぴらごぼう・切干大根サラダ
- ・かぶと小松菜の味噌汁
- ・グレープフルーツ

【保育園であそぼうのお知らせ】（地域子育て支援）

日時：6月9日（火）10：30～11：15

場所：赤坂子ども中高生プラザ青山館



保活がよりスマートに

保育園や入園申請の情報をまとめて収集、Webからも見学予約できます！

東京都