

西麻布保育園 12月の園だより

寒さが一段と増し、季節はすっかり冬の装いとなりましたね。
早いもので、今年もあとひと月となりました。
今月は幼児クラスのセレクト給食を紹介します。

☆セレクト給食☆

セレクト給食とは？



食育の一環として幼児クラスの子どもたちが事前に給食やおやつのメニューの味付けを自分で選んで食べます。

“好きなメニューを自分で選ぶ”という嬉しさを味わいながら、食事の楽しさを感じてほしいと考えています。

子どもたちの声

選ぶことや、実際にそのメニューを食べることをとても楽しみにしています！

どっちも食べたいな～
まよっちゃう！

ほくはみそラーメンにしたよ！
〇〇ちゃんはどっちにするの？

はやく食べたい！
次のセレクトもたのしみだな～

(今年度は8月より、月に1・2回を目安に実施しました。)



好きな味を
選びます

8月 第1弾

ぶどう寒天 または りんご寒天 または みかん寒天

8月 第2弾

しゃけおにぎり または ゆかりおにぎり

9月 みそラーメン または しょうゆラーメン

10月 オレンジ または バナナ

11月 ゆかりごはん または おかかごはん

保育園であそぼう

11月の保育園であそぼうは、『離乳食試食会』を行いました。

試食会では、月齢や普段の食事の様子を伺い、お子さんに合った形態の離乳食を食べていただきます。

今回は1組の親子に参加いただき、中期食を試食しました

いつもと違う場所での食事に緊張してしまうお子さんもいるかな?と思いましたが、保護者の方とニコニコとよく食べていました。

メニュー紹介(中期食)

- ・7倍粥
- ・柔らか鶏肉団子くずし煮
- ・トマトと胡瓜煮
- ・みそ汁



今年度の試食会は今回で最後となりますが、
12月以降も“保育園であそぼう”は実施予定です！
ご家庭で役立つ情報を今後も発信していきますので、
ぜひご参加ください。

12月の保育園であそぼう

12月18日(木)10:00~11:00

内容 『園庭・室内遊び』

◎予約期間 12月10日~17日
9時~17時(土日除く)

◎定員 10組

1月の保育園であそぼう

1月15日(木)10:00~11:00

内容 『園庭・室内遊び』

◎予約期間 1月7日~14日
9時~17時(土日除く)

◎定員 10組

【問い合わせ】

西麻布保育園 子育て相談専用電話
03(3407)5031
月~金 9:00~17:00