

園だより 10月号

港区立赤坂保育園
港区赤坂5-5-26-101
03-3583-5107
令和7年10月発行

厳しい暑さが少しずつ和らぎ、朝夕には秋の気配を感じるようになってきました。
秋と言えば…「食欲の秋」。毎日の給食で、楽しく食にかかわる工夫として、「ラッキーにんじん」、
「セレクト給食」が始まりました。今月は、保育園での取り組みをご紹介します。

★ ラッキーにんじん ★



幼児クラスでは、子ども達に食べることを楽しんでもらうために、星の形のにんじんが給食のどこかに隠れています。
「どこに入っているかな？」と、ワクワクしながら食べるきっかけに♪

～ セレクト給食 ～

【セレクト給食って…？】

幼児クラスの子も達が給食やおやつメニューの味付けやトッピングを、事前に自分で選んで食べます。“自分で選ぶ”という楽しさを味わい、食事を楽しみにしたり、「わたしはゆかりを選んだよ。〇〇くんはどっちにしたの？」と、友達同士のコミュニケーションのきっかけにもなります。

今月は、主食のごはんの「ふりかけ ゆかりまたはおかかあおのり」を選びました。

食育を通して、子ども達にとって“食べることは楽しいこと”と感ぜられる心を育てていく工夫をしたいと思っています。

離乳食の試食会のお知らせ

*10月28日(火曜日)10時45分から離乳食の試食会を予定しています。

ご興味のある方は、10月6日(月曜日)から 10月20日(月曜日)までにご連絡の上、ご予約ください。

※予約受付時間は9時から17時です。定員になり次第締め切ります。

保育園では以下のことをポイントにして提供しています。

初期食



<初期食>

ポタージュ程度の固さ、素材の味を大切に、だし汁、スープで伸ばす程度にしています。

中期食



固さや味付けのめやす

<中期食>

豆腐くらいの固さ、舌と上あごでつぶせる程度。味付けはほんの風味程度にしています。

後期食



<後期食>

弾力のあるバナナくらいの固さで歯茎でつぶせる程度。だし汁を中心に、大人より薄めの味付けにしています。

後期食は、手に持ち自分で食べることも大切に、切り方に工夫しています。

<保育園であそぼうについて>

日程などの詳細につきましては、赤坂保育園の“保育園であそぼう”のページをご覧ください。

*利用したい方は事前予約をお願いします。

受付時間9:00～17:00(月～金) 赤坂保育園 03-3583-5107