11月の園だより

港区立台場保育園
港区台場1丁目５番１号

朝晩は肌寒く、日の気温との寒暖差が大きくなってきました。気温が下がるにつれて空気が乾燥し冬に多い感染症が流行りやすい季節です。手洗い、うがいの習慣や、衣服の調整、湿度の確認を行い、体調を崩さないよう病気の予防を心がけましょう。 また、咳や鼻水・下痢などの症状が続いている時は悪化しないよう早めに病院を受診しましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです

今年は8月頃からインフルエンザの流行が始まっています。例年より1か月以上早くからの感染流行により、東京都でもワクチン接種の開始が9月頃から始まっています。いつどこで感染してもおかしくない状況のため、重症化を防ぐためにもそのシーズンに合った型の予防接種を受けることをお勧めします。またお子様だけでなく、あわせて保護者や祖父母の皆様も一緒に接種いただくとご家庭内での感染流行を予防できます。

接種の可否については、主治医の先生とご相談ください。

普段の感染予防もしっかりと！

ウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。
日ごろから予防を心がけていきましょう！

- ◎ うがい、手洗い
- ◎ 汗をかいたらすぐ着替える
- ◎ バランスの良い食事
- ◎ 部屋の換気と加湿
- ◎ 規則正しい生活リズム
- ◎ 人混みを避ける

子どもが熱を出したら・・・

慌てる必要はありません！
元気の度合いや顔色、目つき、食欲など『全身状態』をしっかり見てください。

★ 熱が高くても元気そうでよく遊んでいる時は安心して様子を見守ってあげましょう。
ただし、生後3か月頃までの赤ちゃんは、普通あまり熱を出すことはありません。

★ ぐったりしている。顔色が悪く、うつろな目をしている。息づかいが荒くて苦しそう。こんな時は早めの対処が必要です。

〈保育園であそぼう〉
・日時:　11月　12日(木)
10:00～11:00(3組程度)
・内容:室内・園庭遊び、離乳食試食会
※雨天は内容が変更になることもあります。

＜11月の見学会＞
園内をご案内します。(所要時間 30 分程)
・　11月　9日(月)10:00～(3組程度)
・　11月　19日(木)15:30～(3組程度)