



港区立 台場保育園
港区台場1丁目5番1号
TEL 03-5500-2360

今年の夏は猛暑日が過去最多となり、その間は蚊の姿もあまり見られませんでした。しかし、9月中旬ころから気温が落ち着くとともに、蚊の活動が活発になり、刺される機会が増えています。

刺された箇所を掻いてしまうと、特に子どもたちの薄い爪で引っかいた傷が、とびひの原因となることもあります。園でもこうした事例が見られました。

また、爪の切り方によっては皮膚を傷つけたり、思わぬトラブルにつながることもあります。感染症の予防や安全のためにも、正しい爪の切り方を改めて確認し、清潔、安全を心がけましょう。

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



特に足の指は巻きづめになりやすいので、切りすぎに注意しましょう。

短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落すのではなく、やすりで丸く整えます。



〈保育園であそぼう〉

- ・日時:10月21日(火)
10:00~11:00(3組程度)
- ・内容:室内・園庭遊び
- ※雨天は内容が変更になることもあります。

<10月の見学会>

- 園内をご案内します。(所要時間 30分程)
- 10月 9日(木) 10:00~(3組程度)
- 10月28日(火) 15:30~(3組程度)

※保育園であそぼう及び見学会は事前予約が必要です。03-5500-5097(平日9:00~16:00)