



港区立 台場保育園
港区台場1丁目5番1号
TEL 03-5500-2360

保育園で行っているクッキングをご紹介します。今回は5歳クラスが作った“カレー”です。どうやって作るのかな？保育園の調理師と一緒に作りました。



まずは野菜の下ごしらえ。皮をむき、包丁で切ります。安全に使えるよう、持ち方、扱い方を教えてもらいながら、慎重に進めていきます。

ルーの材料は“小麦粉”“バター”“カレー粉”です。とろ火でゆっくり混ぜて混ぜて…手作りカレールーの出来上がりです。



『出汁』

料理の中で大切な“出汁”。お味噌汁の“出汁”は昆布、鰹節、煮干し。

カレーに使う“出汁”は“手羽だし”です。

どれを使うとどんな出汁ができるのか、といったことも教えてもらいます。



完成♪

みんなで美味しくいただきました。

〈保育園であそぼう・試食会〉

・日時:11月12日(水)

10:00~11:00(3組程度)離乳食試食会

・内容:室内・園庭遊び

※雨天は内容が変更になることもあります。

<10月の見学会>

園内をご案内します。(所要時間 30分程)

11月5日(水) 15:30~(3組程度)

11月21日(金) 10:00~(3組程度)

※保育園であそぼう及び見学会は事前予約が必要です。

(離乳食試食会の申し込みは11月7日(金)までとなります。)

子育て相談専用電話 03-5500-5097(平日9:00~16:00)