



港区立台場保育園
港区台場1丁目5番地1号
電話 5500-2360

今月は、保育園で人気のふれあい遊びや手遊びを紹介します。お子さんと一緒にお楽しみください。

対象:0歳児～2歳児
難易度:★

【いっぽんばしこちょこちょ】

- ①「いっぽんばしこちょこちょ」
子どもの手のひらを指でなぞり、くすぐる
- ②「たたいて つーねって」
手のひらを軽くたたき、軽くつまむ真似をする
- ③「かいだんのぼって…」
人差し指と中指で子どもの腕の上をつたって肩まで登っていく
- ④「こちょこちょこちょ…」
わきの下や胸、おなかをくすぐる



繰り返しのある遊びが大好きなので、足の裏やお腹などでも、違う反応が楽しめます。

対象:3歳児～6歳児
難易度:★★

【しあわせならてをたたこう】(一部抜粋)

♪幸せなら手をたたこう(👏👏 2回手をたたく) 幸せなら手をたたこう(👏👏)
幸せなら態度でしめそうよ ほら みんなで手をたたこう(👏👏)

♪幸せなら足ならそう(👣 足踏みを2回鳴らす) 幸せなら足ならそう(👣)
幸せなら態度でしめそうよ ほら みんなで足ならそう(👣)

「指」や「背伸び」「ウインク」の歌詞もあるのでやってみると難易度もあがり盛り上がります。歌詞やリズムを覚えると、手や足が自然と動いたり、友だちと合わせたりする楽しさもあります。楽器など音が出るものを使うのもおすすめです。

〈3月の見学会〉

- ・3月11日(火)10:00～(3組程度)
- ・3月21日(金)15:30～(3組程度)

『保育園であそぼう』について

今年度の保育園であそぼうは終了しました。来年度は5月開始予定です。詳細が決まり次第、HPにてお知らせします。