

5月の園だより

港区立台場保育園
港区台場1丁目5番1号
TEL03-5500-2360



5月5日はこどもの日！

子どもたちの健やかな成長を願って、
保育園の玄関には五月人形や、年長クラスの作った
こいのぼりが飾られています。
園庭には大きなこいのぼりも毎日泳いでいます。



テーマ 子どもに合った靴選び



春になって暖かい日が多くなり、外に行きたくなる季節です。

保育園でも台場の自然を子ども達と満喫しています。

さて、今回は保護者より多く質問を受ける**子ども用の靴はどのように
選べばよいのか？**という疑問にお答えします。参考にしてみてください。



- ① マジックテープで開閉しやすく
子どもが自分で脱ぎ履き
しやすい靴。マジックテープは
甲の高さを調整できるメリットもあります。



- ② つま先に5mmから
10mmの余裕がある



- ③ 子ども達は元気いっぱい遊ぶため
汚れが目立ちにくい色もおすすめです

子どもの靴のサイズ確認は中敷きで
チェックするのが簡単です！大人の
親指1本分の余裕があるのがジャスト
サイズ。画像の赤い部分まで足がきて



いたらそれは靴が
かなりキツイとい
うことです。

- ④ かかとの部分がしっか
りとしている

ポイント

・同じサイズの靴でも、個人の足囲・
甲高によってゆるく脱げやすい、
きついということがあるのでできる
だけ試着をしてお子さんにあった靴
を選びましょう。

・子どもの足の発育は早いので
3～4か月を目安に確認しましょう。

保育園で履く靴は、たくさん遊んで汚れるから何でもよいと思われがちですが、運動をたくさんする保育園
だからこそ、お子さんに合った靴選びが大切です。健康な足づくり、土踏まずの形成のためには靴選びは
とても重要なので、お気に入りの靴選びのために参考にしてみてください。

〈保育園であそぼう〉

・日時:5月13日(火)

10:00～11:00(3組程度)

・内容:室内・園庭遊び

※雨天は内容が変更になることもあります。

<5月の見学会>

・5月16日(金)10:00～(3組程度)

・5月29日(木)15:30～(3組程度)

※保育園であそぼう及び見学会は事前予約が必要です。

☎03-5500-5097(平日9:00～16:00)