

赤ちゃんとの触れ合い遊び

玩具がなくても、赤ちゃんにとっては一つひとつの関わりが楽しい刺激になります。

赤ちゃんの手や足をぎゅっぎゅと優しく握って、ゆったりした遊びを楽しんでくださいね♪

遊び方

赤ちゃんに大人の親指をつかんでもらいます。

↓

大人は赤ちゃんの手全体を包み込むように握ります。

↓

「おててぎゅっぎゅ」と言いながら、軽いリズムをつけて
赤ちゃんの手を握る力を優しく緩めたり締めたりします。



笑顔になれる遊びのツボ

大人の手から赤ちゃんの手にぎゅっと愛情が伝わります。また、足でも同じように遊べます。そっと小さく手を広げたり、持ち上げたりしながら「広がるよー」「高いねー」と声を掛けてもよいでしょう。

こんな成長を促します

手に伝わる刺激から、手の感覚や自分の手だという認識が育ちます。それぞれの指先や、手全体を握って遊ぶと、さらに幅広い刺激を与えることができます。

