

# 2月 園だより

南麻布保育園では“子ども達に楽しく豊かな経験を！”をモットーに、“運動”“食育”“園庭”“保育技術”の4つのテーマに沿って保育士が様々な企画を行っています。その中で“運動”と“園庭”の活動について紹介します！

## 運動

～ときめきわくわく  
アスレチック～

みんな大好き通称「ときわく」！

『楽しく体を動かそう』をテーマに、保育室で遊ぶよりもダイナミックに運動遊びを楽しんでいます♪



【ハイハイおやま】  
降りるときは、向きをくると変えて足から滑って降りていきます。降りるとき体の使い方を遊びながら伝えています！



【ワニとサル】  
バランスを取りながら一步一步慎重に進んだり、高さを上げて手足の力を使いよじ登ったりを楽しんでいます♪



【ゆらゆらゆりかご】  
マットに寝そべてゆらゆら～♪  
揺られることを楽しんだり、フープを持って友達を揺らすことも楽しんだりしています！



【のれんぐりぐま】  
鉄棒にかかっているのれん(マット)をくまポーズ(四つ這い)でぐります！のれんから「ばあ！」と素敵な笑顔が見られます！



## 園庭

「園庭遊びをもっと豊かに」をテーマに様々な企画を行っています！

今回紹介するのは毎年大人気の企画「絵の具大作戦！」  
真っ白な箱や布を子ども達が絵の具で彩っていきます♪

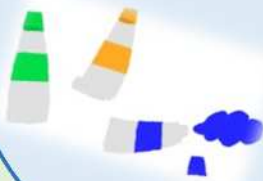


手や足に絵の具を付けてぺたぺた手形や足跡をたくさんつけて遊びました！

真っ白だったTシャツが・・・



こんなにカラフルになりました！



筆やローラーなどの道具を用意すると、好きな絵や模様を描いて楽しんでいます！



～保育園であそぼう～  
来年度の予定は4月にお知らせいたします。

園庭開放は引き続き行っているので  
親子でぜひ遊びに来てください！  
電話：03-3442-5907  
月～金 10:00～16:00