



# 大家一起育儿

## 一起来保育园玩吧!

在区立保育园或认定幼儿园，为了支援地区的育儿家庭，正在实施“一起来保育园玩吧!”的活动。活动对象为未入园的孩子及其监护人。可以和保育士或保育园的孩子一起在上玩1小时左右，有时还可以试吃供餐。此外，园内职员也会提供与育儿有关的信息以及接受个别咨询。申请及咨询请直接联系各保育园、认定幼儿园。

**【咨询方式】**请参阅第49页“区立保育园、认定幼儿园、育儿咨询电话”的号码

## 育儿广场

**咨询** 儿童家庭支援中心儿童及其家庭服务系 ☎ 5962-7201



居住于区内、约3岁以下幼儿及其监护人可以使用育儿广场。这是能够就近结交育儿同伴和朋友的地方。还会举办有趣的活动。此外，还有可临时托管的设施。

### 【首次使用时】

需进行会员注册。

注册会员需要携带的材料请咨询各设施，或查看各设施的主页。※ 有些设施需支付会员注册费。

## 育儿协调员室

**咨询** 儿童家庭支援中心内

**【开馆时间】**周一~周六 10:00 ~ 17:00

**【电话咨询】** ☎ 5962-7203

**咨询** 育儿广场“Ai-Port”内

**【开馆时间】**周一~周六 10:00 ~ 17:00

**【电话咨询】** ☎ 6434-7677



育儿协调员将聆听大家对育儿的不安和烦恼，帮助收集信息。如果有需要，还会帮助联系适当的专业机构或行政服务。

协调员也会常与前来育儿广场玩的各位打招呼交谈。请随时与拥有育儿经验的人生前辈进行交流。协调员还接受电话咨询。



## 儿童馆、儿童初高中生广场、儿童老人交流广场

**咨询** 各综合分厅舍管理课设施运营担当（参见封底）

**咨询** 儿童青少年支援课儿童青少年支援系

**☎** 3578-2426

儿童馆



儿童青少年活动中心

儿童老人交流广场



儿童馆、儿童青少年活动中心、儿童老人交流广场设有游戏室、集会室、图书室、手工室、屋顶设施等，婴幼儿与监护人以及小学、初中、高中的学生可以在此自由玩耍。

为婴幼儿准备了球类游戏、游泳池（夏季）、滑步车、积木、过家家和绘本等。也有家长和婴幼儿携带便当来馆。请遵守规则，愉快地玩耍吧。

区内有4个儿童馆、6个儿童青少年活动中心、1个儿童老人交流广场，面向婴幼儿及其监护人举办各种活动。

想要交朋友、交换育儿信息时，请咨询附近的儿童馆、儿童青少年活动中心、儿童老人交流广场。

### ◎婴幼儿集会

儿童馆、儿童青少年活动中心、儿童老人交流广场还举办活动，召集婴幼儿及其监护人一起前来游玩。每周举办1~2次，时间为上午1小时左右，为大家准备亲子体操、绘画、连环画剧和季节性活动等有趣的游乐活动。

还有场馆可以从0岁开始参加，根据年龄细分编组进行活动。这些活动都需要注册，但未必设置名额、截止日期。有关具体日期等详情，请直接向想使用的设施咨询。各设施的咨询方式请通过二维码参阅港区官网。

### 📍儿童馆

准备了婴幼儿及其监护人、小学生能够玩的游乐设施和空间。

**【开馆时间】** 周一~周五 10:00~18:00

周六 9:00~17:00

**【休馆日】** 周日、节假日、年末年初（12月29日~1月3日）

### 📍儿童青少年活动中心

除了婴幼儿及其监护人、小学生能够玩的游乐设施和空间以外，还有初、高中生能够开展感兴趣的自由活动的工作室和体育馆等。

**【开馆时间】** 每天9:30~20:00（小学生最晚可以使用到下午6:00）

**【休馆日】** 节假日、年末年初（12月29日~1月3日）

12月29日、30日，除高轮以外的各儿童青少年活动中心都开放设施。开馆时间因设施而异。

### 📍儿童老人交流广场

有儿童和老人能够一起使用的空间，可以玩传统的游戏等，进行跨辈份的交流。

**【开馆时间】** 每天9:30~20:00

（节假日、12月29日、30日的开馆时间为9:30~18:15。）

**【休馆日】** 年末年初（12月31日~1月3日）

## 双胞胎会

咨询 港区保健所健康推进课地区保健系 ☎ 6400-0084



在保健所为双胞胎、多胞胎的孩子及其监护人举行聚会活动，每2个月举办1次。怀孕的人士也可参加。关于日程请参阅港区网站主页。

## 友好会

咨询 港区保健所健康推进课地区保健系 ☎ 6400-0084



每年举办6次唐氏综合征患儿及其监护人的聚会活动。为监护人提供交换育儿信息和进行交流的场所。关于日程请参阅港区网站主页。

## 小番茄会

咨询 港区保健所健康推进课地区保健系 ☎ 6400-0084



举办出生时体重偏轻的婴幼儿及其监护人的聚会活动。还有专家的小型讲座。关于日程请参阅港区网站主页。

## 芝之家

☎ 芝 3-26-8 ☎ 3453-0474



庆应义塾大学和港区芝地区综合分厅舍合作运营的“芝之家”，致力于再现昭和时代曾有的街坊邻里相互照看及日常闲谈等，恢复温暖的人际往来。

作为地区交流的空间而开设，从婴儿到老爷爷老奶奶，任何人都能随时来访。可以在这里喝茶、一起吃午饭、玩玩具、做手工、聊天、读书、玩游戏或者工作。这是一个在轻松的氛围内与他人相遇、交流的地方。

活动等的详情刊载于芝之家官网的每月日历上。作为市区的一个“港湾”，无论您是在港区居住、工作还是就学，都欢迎随时光临。

【实施日期】周二～周六

【实施时间】周二～周五 11:00～17:00

周六 12:00～17:00

※ 举办的活动可能出现变更，最新信息请参阅芝之家官网。



## 蹒跚学步育儿交流会

咨询 赤坂地区综合分厅舍区民课保健福祉系 ☎ 5413-7276



以居住在赤坂地区综合分厅舍管辖范围内的婴儿及其监护人为对象，提供育儿相关咨询、信息、亲子活动项目并举办交流会。

可以在这里轻松地咨询育儿相关信息、结交朋友。欢迎您的参加。关于举办日程、内容等，请浏览港区网站主页等。

## 港区儿童与成人 地域全员交流项目

咨询 儿童家庭支援中心地区合作担当 ☎ 5962-7211



港区儿童与成人 地域全员交流项目设有两类活动：一是“全员交流恳谈会”，旨在让儿童、育儿当事人、地域育儿支援者等多方汇聚一堂，为改善育儿及育儿环境展开交流；二是“轻松畅谈时间”，让正在育儿的人士每次围绕不同主题轻松交流。敬请参加。

详细内容请参阅港区官网。

## 轻松出行项目

咨询 儿童家庭支援中心地区合作担当 ☎ 5962-7211



为减轻育儿家庭外出时的负担，带婴幼儿的区民在使用育儿广场等设施时，可免费使用纸尿裤和湿巾的服务。由于轻松出行项目的实施设施内设有纸尿裤回收箱，因此也无需将使用后的纸尿裤带回家。

除由港区采购外，提供的纸尿裤也包括因尺码不合适等原因向儿童家庭支援中心等机构捐赠的未使用品。

详细内容请参阅港区官网。

## 高轮儿童社区学院

📍 高轮 2-3-23 ☎ 080-3443-5166

附近的大学生会以生动有趣、通俗易懂的方式，分享他们在大学学到的知识。此外，还开展艺术、音乐、体育、舞蹈等各类活动。

详细内容请参阅每月发行的宣传单。

**【对象】**小学生

**【费用】**免费（部分项目需要缴纳参加费）

## 高轮安心育儿支援项目“COCO”

咨询 高轮地区综合分厅舍区民课保健福祉系 ☎ 5421-7085



高轮安心育儿支援项目以高轮地区的婴幼儿及其监护人为对象，开展讲座、育儿相关咨询及交流会活动。从2021年度开始项目进行了更新。

### 向大家介绍项目的昵称“COCO”。

“CO”是意为“一起”的前缀，为了将“孩子(CO)”和“孩子(CO)”以及他们的监护人连结起来，集地区之力支援育儿，而取名为“COCO”。

详情请浏览港区网站主页。

## 芝浦港南地区育儿安心项目

咨询 芝浦港南地区综合分厅舍区民课保健福祉系 ☎ 6400-0022



在芝浦港南地区内的区民协作空间等场所，由保健师、助产师、管理营养师及临床心理咨询师组成的项目团队将针对育儿相关的烦恼实施个别咨询、测量婴幼儿的身体数据，并为准妈妈提供咨询。

可在这里轻松地咨询育儿相关信息、结交朋友。关于实施的地点、日期和时间等，请查看港区网站主页或育儿安心项目宣传册。

**【对象】** 居住于芝浦港南地区的婴幼儿及其监护人、将要成为妈妈的人（准妈妈）

## 蒲公英俱乐部

咨询 保健福祉课地区保健福祉系 ☎ 3578-2381



“蒲公英俱乐部”是民生委员、儿童委员协议会主办的育儿支援项目设施，0岁到4岁的婴幼儿及其监护人可以在此结交朋友、自由玩耍。

值得一提的是，这里可以帮助监护人之间交换育儿信息，结交朋友。

如果您有关于育儿的不安和烦恼，请放心告诉我们，民生委员与儿童委员有义务为您保密，根据情况我们还可以为您介绍相关机构。

## 港区立图书馆

咨询 图书和文化财产课图书馆系 ☎ 6435-3011



各港区立图书馆全年都会举办讲读绘本的“故事会”、“儿童电影会”及“手工会”等面向孩子的活动。欢迎自由参加。

由于本地有很多外国居民，区内还配备了众多外语绘本以及外语儿童图书。此外，高轮图书馆分室是以小学生到初、高中生为对象的图书馆，主要藏书为儿童图书到青少年图书。

所有图书馆都位于从地铁站或火车站步行可到的范围内，方便带年幼的孩子一同前往。

可以从婴儿开始办理图书证。不妨和孩子一起打开书本，享受美好的阅读时光。

此外，在各港区立图书馆借阅的图书和杂志，除了通过还书柜台归还外，也可投递至区内设置的图书投递箱进行归还，欢迎多加利用。

※ 视听资料（CD、录像带、DVD）因易损坏，不可投递至图书投递箱。

**【设置地点】**请扫描二维码（右侧）确认。

## 绘本借阅定期配送服务

咨询 图书和文化财产课图书馆系 ☎ 6435-3011



这是一项借阅服务，将图书馆职员推荐的适合孩子年龄的图书馆绘本，每月1次免费送到您家中。

**【服务对象】**居住在港区内的家庭

育有6个月至3岁婴幼儿者

已在港区立图书馆办理了借阅登记的用户

※ 需为使用该服务的孩子本人办理港区立图书馆的借阅登记。

**【借阅次数】**每月1次

**【借阅册数】**每月3册

## 港区乡土历史馆

咨询 乡土历史馆 ☎ 6450-2107



乡土历史馆通过展览介绍港区的历史文化。在免费参观的交流室里，可以实际触摸土器、生活用具等，还能近距离欣赏浮世绘等实物资料。馆内还设有使用触控面板等影像设备进行的展示。此外，还举办亲子学习会和暑假学习会等面向孩子的讲座。

详情请浏览港区乡土历史馆的主页。



## 美术馆和博物馆信息

咨询 乡土历史馆 ☎ 6450-2107



### ❖ “港区博物馆网”是什么？

为了促进文化艺术活动的活跃，港区正在有效利用区内的文化资源开展活动。位于区内的美术馆和博物馆等设施会互相合作、协助，与区政府共同开展项目或发布信息。在此介绍部分加盟馆。

## 在游玩基地首次外出游玩！ 在游乐园里尽情地玩耍吧！！

咨询 各综合分厅舍城区建设课城区建设系（参见封底）

### ❖ 游玩基地

这是可供 0 岁到 5 岁的学龄前儿童及其监护人自由、安全地接触自然的游乐场。

“游戏队长”会根据孩子们的兴趣和他们一起玩，即使是第一次外出游玩，也能放心参加。



### ❖ 游乐园

为了让孩子们能够尽情地自由玩耍，我们尽可能减少了禁止事项，以“自己承担、自由玩耍”为宗旨，致力于打造让孩子们通过自己的双手实现想做的事情的冒险游乐场（游乐园）。

举办时间和地点敬请咨询。

有关设置“游戏基地”和“游乐园”的设施，请向各综合分所都市发展课都市发展系咨询。



## 公园、儿童游乐园、绿地

公园、儿童游乐园、绿地一览请参阅港区网站主页。

## 港区社区巴士“Chii bus”

咨询 (株) Fuji Express “Chii bus 客户窗口” ☎ 3455-2213



区自 2004 年 10 月开始，运行港区社区巴士“Chii bus”

目前有八条线路在运营，分别是：田町线、赤坂线、芝线、麻布东线、麻布西线、青山线、高轮线和芝浦港南线。

### 【车费】

1 次乘车 小学生以上一律 100 日元

※ 学龄前儿童免费。

※ 换乘其他路线时，各路线分别需要 100 日元。

※ 持有港区社区巴士车票的人士凭车票可以免费乘坐港区社区巴士“Chii bus”。

※ 不能使用东京都银卡。

### 巴士的昵称和标志



昵称“Chii bus”和标志是通过公开征集决定的。其中包含“小巴士”、“受到地区喜爱的巴士”的意思。

“Chii bus”专用 1 日乘车券 300 日元

可在 Chii bus 全线使用。 ※ 全年销售。

## 台场穿梭巴士“台场彩虹巴士”

咨询 台场彩虹巴士呼叫中心 ☎ 6423-2805 (7:00 ~ 19:00)



台场在东京都内也是屈指可数的景点，为了更加方便前往台场地区，增加新的交通方式，“台场彩虹巴士”从 2012 年 4 月开始运行。运行路线是以“品川站港南口”为起点和终点，环绕台场地区，有中途经由“田町站东口”和经由“芝浦三丁目（田町站入口）”的 2 条路线。

### 【车费】

1 次乘车 成人（初中生及以上）220 日元

儿童（小学生）110 日元

※ 学龄前儿童免费。

※ 持有港区社区巴士车票的人士凭车票可以免费乘坐台场彩虹巴士。

※ 不能使用东京都银卡。

“台场彩虹巴士”一日票 500 日元

可在台场彩虹巴士的所有线路使用。 ※ 全年出售。

“Chii bus”和“台场彩虹巴士”一日通票 500 日元（在车内出售）

可以乘坐 Chii bus 和台场彩虹巴士的所有路线。 ※ 限定周六、周日、节假日、8 月 13 ~ 15 日、12 月 29 日 ~ 1 月 3 日