

## 家庭防灾卡

请填写好后剪下，放在您平时使用的包包或紧急外带包等中。

填写示例

正面

防灾卡		灾害留言热线		1	7	1	
姓名	Minato Tsuyoshi	性别	男/女	血型	A	出生日期	2010.4.1
地址	〒 105-8511 港区芝公园1-5-25						
	☎ 03-0000-XXXXX						
工作单位、学校、保育園等	〒 105-XXXX 港区芝公园O-O-O						
<input type="checkbox"/> 保育園	☎ 03-O×O×-O×O×						
正在治疗的疾病、药物名称						过敏	面粉

背面

家人的联系方式		联系方式	
姓名	Minato Mamoru	△△株式会社	☎ 090-□□□-□□□□
	Ikuko	○●港区店	☎ 090-△△△-△△△△
	Hikari	港区小学	☎ 03-□□□□-△△△△
			☎
家庭内定的集合场所	○●广场前	以自治会为单位的地区集合场所	○●公园
从火灾现场疏散→广域避难场所	○●墓地附近	自己家中危险→区民避难所	○●Plaza
家人的通用联系方式(远房亲戚等)			
父亲的老家	姑妈的电话		
☎ ○○-△△△-□□□□	☎ 090-△△△-□□□□		

防灾卡

灾害留言热线

1 7 1

姓名	性别 男/女	血型	出生日期
地址 〒			
☎			
工作单位、学校、保育園等			
☎			
正在治疗的疾病、药物名称			过敏

防灾卡

灾害留言热线

1 7 1

姓名	性别 男/女	血型	出生日期
地址 〒			
☎			
工作单位、学校、保育園等			
☎			
正在治疗的疾病、药物名称			过敏

防灾卡

灾害留言热线

1 7 1

姓名	性别 男/女	血型	出生日期
地址 〒			
☎			
工作单位、学校、保育園等			
☎			
正在治疗的疾病、药物名称			过敏

防灾卡

灾害留言热线

1 7 1

姓名	性别 男/女	血型	出生日期
地址 〒			
☎			
工作单位、学校、保育園等			
☎			
正在治疗的疾病、药物名称			过敏

家人的联系方式	姓名	联系方式	☎
			☎
			☎
			☎
家庭内定的集合场所		以自治会为单位的地区集合场所	
从火灾现场疏散 →广域避难场所		自己家中危险 →区民避难所	
家人的通用联系方式(远房亲戚等)			
☎		☎	

家人的联系方式	姓名	联系方式	☎
			☎
			☎
			☎
家庭内定的集合场所		以自治会为单位的地区集合场所	
从火灾现场疏散 →广域避难场所		自己家中危险 →区民避难所	
家人的通用联系方式(远房亲戚等)			
☎		☎	

家人的联系方式	姓名	联系方式	☎
			☎
			☎
			☎
家庭内定的集合场所		以自治会为单位的地区集合场所	
从火灾现场疏散 →广域避难场所		自己家中危险 →区民避难所	
家人的通用联系方式(远房亲戚等)			
☎		☎	

家人的联系方式	姓名	联系方式	☎
			☎
			☎
			☎
家庭内定的集合场所		以自治会为单位的地区集合场所	
从火灾现场疏散 →广域避难场所		自己家中危险 →区民避难所	
家人的通用联系方式(远房亲戚等)			
☎		☎	

**港区育儿手册**  
**《我们与孩子》**  
2025 年 3 月发行

编辑、发行 港区儿童家庭支援部  
儿童家庭支援中心  
协助编辑、印刷 株式会社 文洋社



## 各综合分厅舍窗口一览

分厅舍名称	课	系	电话号码	地址
芝地区 综合分厅舍	管理课	设施运营担当	3578-3135	芝公园 1-5-25
	协作推进课	协作推进系	3578-3123	
	城区建设课	城区建设系	3578-3104	
	区民课	窗口服务系	3578-3141	
		保健福祉系	3578-3161	
		生活福祉系	3578-3171	
麻布地区 综合分厅舍	管理课	设施运营担当	5114-8805	六本木 5-16-45
	协作推进课	协作推进系	5114-8802	
	城区建设课	城区建设系	5114-8815	
	区民课	窗口服务系	5114-8821	
		保健福祉系	5114-8822	
		生活福祉系	5114-8823	
赤坂地区 综合分厅舍	管理课	设施运营担当	5413-7273	赤坂 4-18-13
	协助推进课	协作推进系	5413-7272	
	城区建设课	城区建设系	5413-7038	
	区民课	窗口服务系	5413-7012	
		保健福祉系	5413-7276	
		生活福祉系	5413-7277	
高轮地区 综合分厅舍	管理课	设施运营担当	5421-7067	高轮 1-16-25
	协作推进课	协作推进系	5421-7621	
	城区建设课	城区建设系	5421-7664	
	区民课	窗口服务系	5421-7612	
		保健福祉系	5421-7085	
		生活福祉系	5421-7087	
芝浦港南地区 综合分厅舍	管理课	设施运营担当	6400-0033	芝浦 1-16-1
	协作推进课	协作推进系	6400-0031	
	城区建设课	城区建设系	6400-0017	
	区民课	窗口服务系	6400-0021	
		保健福祉系	6400-0022	
		生活福祉系	6400-0023	
	台场分室 窗口服务系		5500-2351	台场 1-5-1
台场分室 保健福祉系(仅周一)		5500-2352		