

令和7年度

乳幼児 食事相談会



お子さんの食事で何か気になることはありませんか？

乳幼児食事相談会では、**離乳食・幼児食**などの食事全般の相談に**管理栄養士**、**乳幼児期の口腔ケア**についての相談に**歯科衛生士**が個別に応じます。
お気軽にご参加ください。

気になっていること、ご相談ください！

- ・ 食べ物の好き嫌いがある
- ・ 食べさせかたや作り方を知りたい
- ・ 適正量はどのくらい？
- ・ 歯磨きのスタート時期
- ・ 歯ブラシの選び方を知りたい
- ・ 歯磨きの方法を知りたい



食事の塩分量を
知りたいときに

大人の食事の**塩分濃度測定も実施しています。**

当日に、みそ汁やスープなど、汁物(液体のみ)を50cc程度、密閉容器に入れてお持ち下さい。

対象 区内在住の乳幼児をもつ保護者

会場

みなと保健所 3階 多目的室
(港区三田1-4-10)
※ベビーカーでの来所や保護者だけの参加も
可能です。

申込み

「みなと保健所けんしん等
利用予約システム」より
予約をお取りください→



問合せ

港区みなと保健所 健康推進課 健康づくり係
TEL 03-6400-0083

開催日時

4月25日(金)

5月30日(金)

6月27日(金)

7月25日(金)

令和7年
(2025年)

8月29日(金)

9月26日(金)

10月31日(金)

11月28日(金)

12月19日(金)

令和8年
(2026年)

1月30日(金)

2月27日(金)

3月13日(金)

いずれも
13:30
~16:00