

令和8年度

要予約

乳幼児食事相談会

お子さんの食事で何か気になることはありませんか？
乳幼児食事相談会では、離乳食・幼児食等の食事全般の相談に
管理栄養士、乳幼児の口腔ケアについての相談に歯科衛生士が
個別に応じます。お気軽にご参加ください！

気になっていること、ぜひご相談ください！

- 好き嫌いがある、離乳食が進まない…
- 食事の適正量はどのくらいがいいの？
- 歯磨きのスタート時期は？
- どんな歯ブラシがいい？やり方は？



大人の食事バランスチェック・塩分濃度測定も
実施しています。

※塩分濃度測定を希望される方は当日に、
みそ汁やスープなど、汁物(液体のみ)を50cc
程度、密閉容器に入れてお持ちください。



対 象	区内在住の乳幼児をもつ保護者
時 間	午後1時30分～午後5時まで ※相談時間は、栄養・歯科と合わせて1組30分間です
会 場	みなと保健所 3階 多目的室 (港区三田1-4-10) ※ベビーカーでの来所、保護者だけでの参加 も可能です。
申込み	予約が必要です。 「港区mila-e予約」 より、予約をお取り ください。 → 

開催日時

2026年	4月17日 (金)
	5月15日 (金)
	6月19日 (金)
	7月17日 (金)
	8月21日 (金)
	9月18日 (金)
	10月16日 (金)
	11月20日 (金)
2027年	12月18日 (金)
	1月22日 (金)
	2月19日 (金)
	3月19日 (金)

問合せ

港区みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

☎ 03-6400-0083