

# 5 三田から東京ミッドタウン・檜町公園、赤坂コース

## Mita - Tokyo Midtown/Hinokicho Park - Akasaka Walking Route

約4km 約60分 消費カロリー約180kcal 約5710歩

Around 4.0km Approximately 60min. Calories Burned: 180kcal  
Number of steps: 5710 steps

### みなと保健所には To Minato Public Health Center

- 都営地下鉄大江戸線 赤羽橋駅赤羽橋口 徒歩5分  
It is 5 minutes on foot from Akabanebashi Station on the Toei Oedo Line.
- ちいばす 赤羽橋駅前  
Akabanebashi Station bus stop on the Minato city community bus (Chiibus).

### 赤坂コミュニティーぷらざには To Akasaka Community Plaza

- 東京メトロ銀座線・丸の内線・半蔵門線 赤坂見附駅 徒歩8分  
It is 8 minutes on foot from Akasaka-mitsuke Station on the Tokyo Metro Ginza, Marunouchi, and Hanzomon Line.
- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線 青山一丁目駅 徒歩10分  
It is 10 minutes on foot from Aoyama-Itchome Station on the Tokyo Metro Ginza, Hanzomon Line, and Toei Oedo Line.
- ちいばす 赤坂地区総合支所前  
Akasaka Regional City office bus stop on the Minato city community bus (Chii bus).



----- Aコース: 坂道の少ないゆっくりペースで歩けるコースです。  
Route A: It is a less hilly route, where you can walk at a leisurely pace.

----- Bコース: 坂道を楽しむ足腰に自信のある人向けのコースです。  
Route B: It is a route for more experienced walkers who are comfortable with hills.

### 六本木アートトライアングル Roppongi art triangle

ちょっと足をのびして、アートな気分にあつてみませんか?  
How about enjoying some art while taking a walk?

- ★ 国立新美術館 六本木7-22-2 TEL: 5777-8600
- ★ 森美術館 六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー53階 TEL: 5777-8600
- ★ サントリー美術館 赤坂9-7-4 東京ミッドタウン内 TEL: 3479-8600
- ★ The National Art Center 7-22-2 Roppongi (Phone) 03-5777-8600
- ★ Mori Art Museum 53F Roppongi Hills Mori Tower 6-10-1 Roppongi (Phone) 03-5777-8600
- ★ Suntory Museum of Art Roppongi Midtown 9-7-4 Akasaka (Phone) 03-3479-8600